



ASSOCIATIONS ET ACTIVITÉS ... LE GUIDE ...

Pour les jeunes et les moins jeunes !



UNE VRAIE RICHESSE

Quelles soient **sportives, culturelles, sociales ou de loisirs**, à destination **des jeunes, des aînés, des débutants ou des confirmés...**

Les associations sont une vraie richesse pour notre territoire et proposent un panel d'activités.

Pour vous aider à vous y retrouver, ce guide recense une partie des offres de loisirs et des associations des Entremonts.

Et parce que vivre sa jeunesse dans nos communes rurales n'est pas toujours évident, ce fascicule rassemble certains services proches pour les jeunes et plus largement pour tous les résidents des Entremonts.

ALORS...?

Alors, il ne vous reste plus qu'à **vous inscrire, adhérer, participer, soutenir**, et pourquoi pas vous engager en tant que bénévole dans une de ces nombreuses associations.

Bonne Lecture

L'ASSOCIATION D'ANIMATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES ENTREMONTS EN CHARTREUSE, AADEC

ENTREMONTS ET MÔMES

Lieu d'accueil Enfants-Parents : échanges, rencontres, jeux, activités d'éveil...



Entremont-le-Vieux

Salle en face de la Coopérative laitière.



Mardi 9h-11h pendant les périodes scolaires
Ouvert à tous les enfants de moins de 6 ans et aux adultes qui les accompagnent: grands-parents, parents, assistantes maternelles...

Accueil gratuit et anonyme



AADEC 04 79 65 84 03

AUX'JEUNES

Centre de loisirs pour les 3-11 ans visant à offrir aux enfants et aux jeunes de la vallée une offre d'accueil et de loisirs diversifiée favorisant: l'autonomie, le respect, la découverte et l'ouverture aux autres.

Pour les ados : RDV, séjours, loisirs, découverte, stages à thème...



Entremont-le-Vieux ou Saint-Pierre d'Entremont



Vacances de Pâques, de Toussaint et l'été

Tarifs selon les revenus de la famille



AADEC 04 79 65 84 03

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Accompagnement des parents et des assistantes maternelles. Lieu d'accueil et d'animation



Entremont-le-Vieux, salle face à la coopérative



Vendredi 9h-11h30. Permanences téléphoniques ou sur RDV: Lundi 9h-13h30, Mardi 16h-17h, Jeudi 13h-15h, Vendredi 12h30-15h



Activités enfants 06 59 77 73 56

l.salandrin@cc-coeurdechartreuse.fr

BÉBÉ BUS

Maison Hermesende, **Vendredi 9h-16h**



Enfants de 3 mois à 4 ans

Communauté de Communes : 06 85 93 04 53

RDV ADOS

Moments de rencontres et accompagnement des projets des jeunes.



Certains samedis ou vacances scolaires.

Dates communiquées dans l'AADECouverte et par mail.

Pour les 12-18 ans



Service Jeunesse de l'AADEC

jeunesse@aadec.fr ou 04 79 65 84 03

BAFA

 *L'AADEC accompagne les jeunes pour leur formation BAFA : suivi de stage pratique et possibilité d'aide financière.*
04 79 65 84 03

 *Le centre AGLDC La Grenery propose des formations via l'UFCV*
 Entremont-le-Vieux 04 79 65 85 18
04 72 10 29 60
www.bafa.ufcv.fr

MISSION LOCALE JEUNES

Informations et accompagnement personnalisés sur les thèmes de la formation, l'emploi, la santé et le logement.

Activités pour les 16-26 ans
 Permanences aux Echelles, "Le Forum"
Point Emploi Formation, rue Jean-Jacques Rousseau
 **Mercredi 14h-17h**
04 79 36 76 20
mlchambery@mlchambery.org

CIO - ÉTRANGER

Aide les jeunes à s'orienter vers des formations scolaires ou professionnelles.

 65 avenue de Lyon 73000 Chambéry
 En semaine **9h-12h, 13h30-17h30**,
sauf vendredi **9h-12h, 13h30-17h**
Gratuit
04 79 33 84 00 ou cio-chambery@ac-grenoble.fr

 *Apprendre une langue étrangère, trouver un emploi, un stage, à l'international.*
www.ipmrhonealpes.org

... ET DANS LA VALLÉE

Le PAJ : Pour l'Action Jeunes de 12 à 25 ans
Saint-Laurent du Pont
09 51 72 29 41 ou paj.infos@gmail.com

L'AAVE : Association d'Animation de la Vallée des Echelles
04 79 75 08 16 ou www.aave73.org

Le Centre social des Pays du Guiers
04 76 55 40 20
info@centresocialdespaysduguiers.fr



L'AADEC

C'est l'Association d'Animation pour le Développement des Entremonts en Chartreuse.

*De la « Fête des Paysans et Artisans » au « Pucier », en passant par la « Passe Montagne », les festivals « Jeunes Pousses » et « Cultur'éco », l'AADEC organise plusieurs **rendez-vous annuels incontournables**.*

***Soutien aux associations locales**, nous accompagnons la vie associative via la réalisation de ce guide, le prêt de matériel ou l'aide à la réalisation de projets.*

*L'AADEC c'est aussi un Centre de loisirs, Entremonts et Mômes, les Temps d'Activités Périscolaires (TAP), la Salle Notre-Dame, le cinéma, le Petit Echo des Entremonts... Au travers de nos activités, un objectif: soutenir un développement social, culturel et économique durable via une équipe de salariés et de bénévoles qui **veillent, écoutent, analysent** les besoins de la population pour être en mesure de proposer ou d'accompagner **les services nécessaires aux évolutions de notre vallée**.*

Adhésion individuelle : 5€

familiale : 10€ - association : 25€

 [04 79 65 84 03](tel:0479658403) ou www.aadec.fr

 Maison intercommunale 73670 Saint-Pierre d'Entremont

 **Du lundi au vendredi 9h-12h et le mardi 14h-17h**

MAISON DES ADOLESCENTS

La MDA a pour mission d'accueillir, d'écouter, d'informer, d'orienter et d'accompagner de façon confidentielle et gratuite les adolescents et leurs familles. Elle est constituée d'une équipe pluridisciplinaire de professionnels de la santé, de l'éducatif et de la justice : art-thérapeute, assistante sociale, éducateur, infirmier, juriste, médecins-pédiatre, psychiatre, gynécologue, psychologue, secrétaire...

 303, quai des Allobroges 73000 Chambéry

 Secrétariat ouvert en semaine **9h-12h15, mardi et mercredi 14h-8h30**

jeudi et vendredi 13h30-16h30, fermé le lundi après-midi Activité adolescents

 www.mda-savoie.fr ou [04 79 60 52 18](tel:0479605218)

THÉÂTRE À LA SALLE NOTRE-DAME

Dans le cadre de sa programmation théâtrale, l'AADEC propose chaque année :

- **6 spectacles de théâtre professionnel**, dont 2 spectacles musicaux (concert...)
- **Un festival jeune public au printemps** : les Jeunes Pousses

Des évènements plus ponctuels sont accueillis et participent à la diversification de l'offre de spectacles des Entremonts :

- **Les Nuits d'été** (festival de musique en août)
- **Les créations amateurs « locales »** : Cie Quasimodo,...

Retrouvez l'actualité de la salle sur le site :

www.sallenotredame.fr

Infos 04 79 65 84 03

Réservations 04 79 65 81 90



CINEMA À LA SALLE NOTRE-DAME

Depuis 1991, l'AADEC propose **un film tous les samedis** à 20h30 et **une séance jeune public tous les mois à 17h30** grâce au circuit itinérant **Cinébus**.

Ce cinéma associatif classé « Art et Essai » vous propose une programmation de qualité pour un tarif adapté et une programmation « spéciale enfant » pour leur faire découvrir le 7^e art.

Vous êtes les bienvenus pour participer à la billetterie : gratuité de l'entrée en contrepartie.

Plein tarif non adhérent **5,5€**

Tarif réduit ou adhérent AADEC **4,5€**

Tarif enfants (moins de 14 ans) **3,5€**

www.sallenotredame.fr

04 79 65 84 03 ou accueil@aaec.fr



BIBLIOTHÈQUES

A SAINT-PIERRE D'ENTREMONT

*3500 documents enfants, ados et adultes en prêt soumis à cotisation.
Sur place consultation gratuite.*



Saint-Pierre d'Entremont
au sein du groupe scolaire



Mardi 16h20-18h30, Samedi 10h-11h



Activité tout âge

Adhésion annuelle : famille **10€**, individuel **5€**



Anne Davis 04 79 26 28 33

A ENTREMONT-LE-VIEUX

*Plus de 10 000 livres, BD,
romans mais aussi cassettes
audio et CD. La bibliothèque
d'ELV est un service municipal
géré par des bénévoles.*



Entremont-le-Vieux

En face de la Coopérative laitière



Ma 17h-18h, Me 10h-11h30, Sa 17h-18h30



Activité tout âge

Adhésion annuelle : famille **10€**, individuel **5€**



Chantal Pin 04 79 65 84 83

APVECA

*L'association pour la Protection et la
Valorisation de l'Église de Corbel et
d'Arcabas: Organisation de conférence,
concerts...*



apveca@laposte.net

apveca.jimdo.com

MÉMOIRE DES ENTREMONTS

*Sauvegarde du Patrimoine, pour toute
personne intéressée par l'histoire, le
patrimoine de la Vallée des Entremonts et le
patois.*

*Cette année: les Entremondants et la
communication, du 9 au 13 novembre 2016
à Saint-Pierre d'Entremont Isère et journée
généalogie au printemps.*



Individuel **10€**, Couple **15€**

Activités pour tout âge



Chantal Pin 04 79 65 84 83

LUDOTHÈQUE

Un lieu pour jouer sur place avec possibilité de prêt de jeux pour tout âge.



Saint-Pierre d'Entremont, Maison Hermesende.



Samedi 11h-12h



Famille **12€**, individuel **7,5€** professionnel **10€**



Ariane Bicaïs 04 79 69 25 39

Michaëlle Mollard 04 79 36 73 44

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Pour tous les enfants accompagnés et les adultes. Séances organisées autour de disciplines artistiques et culturelles (peinture, modelage, créativité, lecture, spectacles...)



Corbel, salle « la Grange »



Certains **samedis après-midi** Périodicité et horaires à définir, programmation en cours)



apc@corbel-savoie.com

THÉÂTRE

Un atelier théâtre pour jouer, s'émerveiller, imaginer tout en travaillant la voix, le corps, l'espace et la concentration dans un cadre d'écoute, de respect et de découverte de soi et de l'autre.



Salle Notre-Dame



Lundi 16h45-17h45 pour les 8-11 ans, 17h45-19h15 pour les collégiens



Primaire **120€**, Collégien **170€**



Luc Vernay 06 16 74 75 71

Pour les adhérents pratiquant deux activités de ETC, une réduction de 30% est proposée sur une activité.



SCULPTURE ET ARTS PLASTIQUES

Pour découvrir différentes techniques picturales, de dessin et de sculpture de façon personnalisée.



Samedi 10h-12h pour les 7 ans et +

Mercredi 9h30-11h pour les enfants non scolarisés, + enfants plus jeunes accompagnés d'un parent (=création à 4 mains)

80 € et 70€ de septembre à Noël, reprise printemps



Nathalie Aretz 06 30 83 06 77

CIRQUE

Découverte et perfectionnement aux arts du cirque: équilibre sur objets, acrobatie, portés, jonglage, aériens (tissu, trapèze, cerceau...)

-  EMA Merc **17h30-18h30 (débutants), 18h30-20h**
Dès 6 ans, débutants **190€**, Perfectionnement **225€**
-  solfasirc.ateliers@gmail.com ou **06 41 68 30 56**

DESSIN ET PEINTURE

Scénario, dessin, coloration de BDs/livres illustrés : comment créer et structurer une histoire, expérimentation des harmonies de couleurs qui donneront vie et émotions à vos créations.

-  **Samedi 9h30-11h30** Activité collégiens, lycéens **75€**, matériaux fournis
Apprentissage et approfondissement des techniques liées à l'aquarelle et du dessin aux techniques traditionnelles.
-  **Premier dimanche de chaque mois, 9h30-17h**
Activité adultes
360€ par cycle de 6 mois
-  Atelier Joseph Caldwell **06 45 76 97 36**
caldwell.joseph@orange.fr



OFFICE DE TOURISME

Vous accueille toute l'année

-  Maison Intercommunale
73670 Saint-Pierre d'Entremont
-  **04 79 65 81 90**

LES AINES

A ENTREMONT LE VIEUX

Georges Danflou **04 79 65 87 54**

A SAINT-PIERRE D'ENTREMONT

Annick Colliat

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS

Pour faire vivre le Centre de secours, améliorer le quotidien au sein de la caserne.

Centre de secours, Epernay, Entremont-le Vieux
amicale.chartreuse.nord@gmail.com

AÏKIDO

Art Martial Japonais



Salle de motricité
Ecole de Saint-Pierre d'Entremont



Lundi 19h30-21h

Samedi 9h-11h

Activité dès 13 ans



130€licence incluse



04 76 66 80 52



BASKET

Activité de l'association Sports et Loisirs



EMA



Lundi 18h-20h

Activité dès 15 ans



10 € l'année



Corinne Arganese



BADMINTON

Activité de l'association Sports et Loisirs
Possibilité de prêt et d'achat de matériel
à prix préférentiel



EMA



Mardi 18h-20h, Jeudi 20h-22h,

Dimanche 19h-21h



Individuel **20€**, Famille **40€**, Cotisation **3€**/
personne non adhérente



Emilie Janin 06 85 50 85 42

DANSE AFRICAINE

L'envol de la marche, apprentissage de la
danse malinké Mali-Guinée



Maison Hermesende



Jeudi 19h-20h30

Activité adultes



8-10€la séance



Serge Anagonou 04 56 29 47 56,

serge.anagonou@gmail.com

DANSE

Hip hop avec Blaise à l'EMA

- 🕒 **Jeudi 16h45-17h 45** loisir + de 7 ans
- Jeudi 17h45-19h15** performance
- Jeudi 19h20-20h50** danse métissée adultes

Danses métissées avec Florie : mélange de moderne Jazz, Hip Hop, approche chorégraphique

- 🕒 **Jeudi 17h30-18h30** de 5 ans à 8 ans (jusqu'au CE2), **18h35-20h05** de 9 à 13 ans et de **16h45-17h30** atelier mini de 3 à 5 ans mouvement et découverte du corps

Twirling baton avec Delphine D à l'EMA

- 🕒 **Mercredi 17h-18h** à partir du CE2

Un atelier expérimental

- 🏠 Création et comédie musicale intergénérationnelle
- RDV mensuel avec plusieurs intervenants, un projet à construire ensemble.

📞 etcdanse-etctheatre@laposte.net.

Par SMS : 06 78 43 60 32

Pour les adhérents pratiquant deux activités de ETC, une réduction de 30% est proposée sur une activités.

ESCALADE

Dévers en Chartreuse, association d'escalade en salle et en milieu naturel toute année pour les petits et les grands, chaussons obligatoires

- 🕒 **Mardi 17h-23h, Mercredi 18h -20h** (collégiens et adultes), **Vendredi 17h-20h, Samedi 9h-11h, Dimanche 16h-19h**. Créneaux primaires et jeunes collégiens à définir.

Activité dès 6 ans

📞 **132€** à l'année

📧 devers.en.chartreuse@gmail.com

📞 06 98 01 92 65

FUTSAL

*Activité de l'association Sports et Loisirs
Pratique du foot loisir en salle.
Possibilité en compétition*

🏠 EMA

🕒 **Vendredi 20h-22h**

🕒 Activité enfants, adolescents

📞 [Ludovic Vincent 06 73 63 42 15](tel:0673634215)

GYM DOUCE-GYM TONIQUE

Proposition de cours de gym douce/tonique et de pilates.



Salle de motricité

Ecole de Saint-Pierre d'Entremont pour la gym
Maison Hermesende pour le pilates



Gym douce 18h30-19h30 et gym tonique 19h30-20h30 le mercredi,
Pilates 8h45-9h45, 20h30-21h30

Activité tout âge



Gym à l'année **75€**, pilates à l'année **150€**, **200€**
pour les deux activités



07 81 48 23 54 ou abertrand.eps@orange.fr

JUDO

Initiation, loisir et compétition.

Dojo Ecole de Saint-Pierre d'Entremont



Jeudi 16h45-17h30 (éveil), 17h30-18h30 (6-8 ans)

Activité dès 4 ans



150€ l'année



Aurélie Chardon 06 59 00 98 09

QI GONG

Travail du souffle du corps, travail énergétique, méridiens.



Maison Hermesende



Lundi 18h30-19h45

Activité tout âge



90€ le trimestre, **240€** l'année

06 13 07 38 44



val.pecoud@orange.fr





SKI ALPIN

SAINT-PIERRE D'ENTREMONT

Inscriptions en novembre
lors de la bourse aux skis

Station du Planolet

Mercredi 14h45-17h

85€ l'année

Activité 4-16 ans

Anne Mayer 06 83 44 39 79



ENTREMONT-LE-VIEUX

Station du Granier

Samedi 9h-12h

Activité dès 6 ans

06 85 24 06 20

fbrancaz@orange.fr

SKI NORDIQUE

Ski nordique Chartrousin, section

Entremonts, Ski de fond Biathlon.

Multi-activités à l'automne et au printemps.



EMA



Les 6 ans uniquement l'hiver, les 7 ans et +
toute l'année **samedi et/ou mercredi après-midi**,
adultes **mardi soir**



Tarifs en fonction: hivernal ou année, loisir **115-155€**,
compétition **183-223€**, adulte loisir **78€**,
compétition **162€**, option ski alpin et préparation
physique avec SNC **60€**

Activité dès 6 ans



Stéphanie Breyton 06 75 13 24 66

fannyframboize@gmail.com

TENNIS

Accès aux courts de tennis



Saint-Pierre-d'Entremont et Entremont-le-Vieux

Activité dès 5 ans



Tarifs sur demande à l'école de Tennis
à Saint-Pierre-d'Entremont.



Sylvain Teppet 06 62 67 85 70

POUR VOUS DÉPLACER : LE BUS ?

TOUTE L'ANNÉE	VACANCES	HORS VACANCES	TOUTE	DU 19/12 AU 06/03/2017		LIGNE C4			
samedi	du lundi au samedi	du lundi au vendredi	mercredi samedi <i>sauf du 19/12 au 06/03</i>	lundi mardi jeudi vendredi	mercredi samedi		lundi mardi jeudi vendredi	mercredi et samedi	du lundi au samedi
7.30	7.30	6.30	13.30	14.45	17.00	↓	ST PIERRE D'ENTREMONT OFFICE DU TOURISME	↑	11.45 13.30 19.20
7.40	7.40	6.40	13.40	14.55	17.10		ENTREMONT-LE-VIEUX		11.35 13.20 19.10
7.45	7.45	6.45	13.45	15.00	17.15		LA COCHE		11.30 13.15 19.05
7.50	7.50	6.50	13.50	15.05	17.20		COL DU GRANIER		11.25 13.10 19.00
8.30	8.30	7.30	14.30	15.45	18.00	↓	CHAMBÉRY GARE ROUTIÈRE	↑	10.45 12.30 18.20

Le bus accepte
les vélos en soute!

LE COVOITURAGE?

Avec **MOVEWIZ**, la plateforme de covoiturage : www.moveviz.fr



QU'EST CE QU'UNE ASSOCIATION?

Elles partagent leurs connaissances, leurs compétences ou leurs activités dans un but autre que financier. C'est ce que l'on appelle une association à but non lucratif.

QU'EST CE QUE LE BÉNÉVOLAT?

Le bénévolat est une activité à *but non lucratif* et librement choisie pour *soutenir* des causes qui vous tiennent à cœur.

Sans rémunération, le bénévole, peu importe son âge, s'implique dans les activités de la structure et peut proposer ses compétences ou ses connaissances, ceci sur son *temps libre*.
Le bénévole peut s'engager auprès d'associations aux *horizons divers*: sport, culture, loisir, santé, action sociale, environnement, etc.

**POUR RÉSUMER, LE BÉNÉVOLAT C'EST
L'ART DE LA GRATUITÉ DU CŒUR, DU GESTE ET DU TEMPS.**

PUIS-JE DEVENIR BÉNÉVOLE?

Répondez à ce petit questionnaire:

- Je veux donner un peu de mon temps
- Je veux partager mes compétences/connaissances

Un maximum de cases cochées: Bravo, vous avez tout ce qu'il faut pour être bénévole! Contactez au plus vite votre association préférée!

Un minimum de cases cochées: C'est vrai? Vous n'avez pas quelques heures de libre dans la semaine? Et vous ne voulez pas partager ce qui vous rend meilleur? Vous en êtes **sûr de sûr?**

Vraiment sûr?





**CE GUIDE EST UNE ŒUVRE COLLECTIVE VOULUE LA PLUS COMPLÈTE POSSIBLE,
POUR LES INFORMATIONS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE N'OUBLIEZ PAS L'AFFICHAGE PUBLIC, LE BOU-
CHE-À-OREILLE, LE FORUM DES ASSOCIATIONS LE 3 SEPTEMBRE 2016 OU L'ADECOUVERTE, LA LET-
TRE D'INFO DIFFUSÉE DANS VOS BOITES AUX LETTRES .**

**L'ÉDITION DE CETTE BROCHURE EST RENDUE POSSIBLE GRÂCE À L'AIDE DE
LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CŒUR DE CHARTREUSE,
DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA SAVOIE,
DE LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES.**



A bientôt

*dans
vos associations !*

