



L'AADEC ouverte

CINÉMA - SALLE NOTRE-DAME

Service de vidéos à la demande

Le cinéma **reste fermé** mais, en attendant, CINEBUS propose sur internet un **service de location de film**. Une partie de la location est reversée à Cinebus, les spectateurs peuvent ainsi voir de bons films et soutenir leur salle préférée !

Lien : <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinebus>

COVID-19

Vers une sortie du confinement

Nous tenons à **remercier** toutes les personnes qui continuent à travailler et à prendre des risques .

Un grand merci à ces héros du quotidien

Distribution des masques aux habitants - 2 par personnes

• Par anticipation du dé-confinement, les mairies du territoire ainsi que la Comm. de Communes et certaines entreprises locales ont lancé une opération « **un habitant, un masque** ». Des centaines de kits de masques ont déjà été assemblés par des bénévoles du territoire. Nous les en remercions.

À partir du vendredi 8 mai, chaque habitant (résidence principale) pourra récupérer l'un de ces masques lavables et réutilisables. Les conditions de mise à disposition varient selon les communes. Veillez contacter votre mairie pour connaître les modalités de distribution.

• La région Auvergne Rhône-Alpes a **acheté 9 millions de masques** lavables pour équiper l'ensemble de ses habitants. Dès réception dans votre mairie de ces masques, il vous sera possible de venir les chercher. Contactez votre mairie.

A PROPOS DU PETIT ÉCHO - Envie de lecture ?

Le **Petit Echo** n° 82 de cet hiver 2020 est toujours disponible.

De nombreux témoignages et des paroles d'enfants des écoles y abordent la question du **Ski dans les Entremonts** ; des événements et artistes locaux y sont mis en valeur.

Vous le trouverez chez Spar à Saint-Pierre-d'Entremont, à l'Atelier, librairie d'Entremont-le-Vieux et dans les locaux de l'AADEC (7€).

Soutenez cet organe d'expression citoyenne !

ANNULATION

Le M'artMout festival et le Pucier

Nous sommes au regret de vous annoncer que ces deux événements organisés par l'AADEC ne pourront être maintenus, le cadre légal de sortie de confinement ne nous le permettant pas. **aadec.fr**

INFOS associatives

FESTIVAL ROCK'N RUINES

L'association Rock'n Ruines **annule son festival** qui aurait dû se produire samedi 30 mai au Château. La raison évidente étant le contexte de crise sanitaire. Mais le collectif se projette déjà en 2021 et vous donne rendez-vous samedi 29 mai de l'année prochaine. **Facebook : Rock'n Ruines**

ACTUS locales

SERVICE DE LIVRAISON À DOMICILE

La municipalité de Saint-Pierre-d'Entremont Isère a mis en place un **service de livraison à domicile** valable seulement pendant la période de confinement. Il s'adresse exclusivement aux personnes ne pouvant se déplacer, âgées, isolées ou malades. Le service concerne **Le Bourg Isère et ses hameaux**. Les commandes se feront du lundi au samedi directement auprès des commerçants et les livraisons se feront les mercredis, vendredis et dimanches matin.

SERVICE POSTAL

L'agence postale de Saint-Pierre-d'Entremont sera **ouverte** lundi 4 mai et mercredi 6 mai de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h. Celle d'Entremont-le-Vieux, tous les mercredis de 8h45 à 11h45. Une seule personne à la fois sera autorisée à entrer dans le bureau de poste et il faudra prévoir votre propre matériel de protection (gants, gel, masque de protection).

Information : saintpierredentremont.org ou entremont-le-vieux.com

CELLULE PSYCHOLOGIQUE

Anne Ermolieff, psychologue et habitante des Cloîtres, propose de vous écouter, de vous aider à passer cette période difficile, bénévolement et par téléphone. Ce service concerne par exemple les personnes isolées, les personnes inquiètes, le personnel soignant, etc.

Tél. 06 73 48 24 74

DIFFUSION RADIO

Radio Couleur Chartreuse assure une **quotidienne spéciale confinement**. Ceci du lundi au jeudi de 11h à 12h avec une rediffusion à 18h et un podcast sur leur site.

La quotidienne relayera l'information émanant des collectivités, associations, des EHPAD. Elle propose un service de « **dédicaces chansons** » ou de **messages personnels** destinés aux proches difficilement joignables.

Email: contact@radio-couleur-chartreuse.org

Tél. 06 45 00 36 45

REPAS A EMPORTER

Plusieurs restaurants de la vallée, cuisinent et proposent des menus à emporter :

Le Galetas, Saint-Pierre-d'Entremont, 06 50 20 78 11

L'Auberge du Thimelet, Corbel, 04 79 65 73 01

La Flambée, Saint-Pierre-d'Entremont, 06 68 00 86 96

L'Herbe Tendre, Saint-Pierre-d'Entremont, 04 79 65 14 76

Le Grand Som, Saint-Pierre-d'Entremont, 04 79 26 25 50

N'hésitez pas à vous rapprocher de vos restaurateurs pour connaître leur menu et leurs horaires.

FERMETURE DE LA VIA FERRATA DE ROCHE VEYRAND

Le Via Ferrata de Roche Veyrand **est fermée** depuis mercredi 22 avril par un arrêté municipal. Ceci, car le **contrôle annuel** n'a pu être effectué en raison du contexte lié au Covid-19. Elle restera fermée jusqu'à la régularisation de la situation.

Arrêté disponible sur saintpierredentremont.org



LAINAGE ZETERNEL

Elsa, Mickaël & Mathilde

Une association de revalorisation de la laine de Chartreuse

Transformer ensemble la laine de Chartreuse :

- Essayer et réserver nos **matelas ou banquettes graphiques** ;
- Inscription à des **ateliers d'auto-fabrication** : 2 jours consécutifs, 4 pers. minimum ;
- **Ateliers collectifs** autour du **fil et du feutrage** ;
- « **Cabinet cuisine** » - l'idée : participer régulièrement à des réunions informelles pour soutenir le développement du projet et nous apporter vos remarques et idées.

Email : zeternel@laposte.net

L'Atelier, LES PAGES LIBRES

Sandrine Dubuc

L'Atelier, le café librairie d'Entremont reprend de l'activité

Sauf mesure nationale contraire, la librairie rouvrira ses portes mercredi 13 mai à 14h. Des **commandes** sont tout de même possibles. Elles se feront sous forme de « **Drive** » à Entremont-le-Vieux sur rendez-vous ou le samedi matin devant l'OT.

Contactez Sandrine au **06 76 23 83 80** et, sur internet, suivez **Lespageslibres** sur Facebook pour garder le lien avec la librairie et voir quelques disponibilités du moment, notamment de jeux.

A bientôt en des temps plus calmes. Portez-vous bien.



Naturopathe O DOUCE NATURE

Aude André

Naturopathe, Doula, Réflexologue plantaire

« J'ai décidé d'être heureux

parce que c'est bon pour la santé » - Voltaire

- **Accompagnement** sur l'alimentation et l'hygiène de vie ;
- **Soutenir, renforcer votre capital santé** (compléments alimentaires, gemmothérapie, phytothérapie, fleurs de Bach)
- **Accompagnement de la femme de la puberté à la ménopause** (symptothermie, soin énergétique de l'utérus, pratiques manuelles douces, méditation, Doula) ;
- **Animation d'ateliers** autour de la réflexologie plantaire, gestion de stress et des émotions, naturopathie (détox, jeûne, diète, cycle de la femme, alimentation intelligente), cuisine et cercle de femmes) ;
- **Réflexologie plantaire** (équilibrer, dynamiser le corps, soulager les douleurs, renforcer les défenses naturelles, améliorer sommeil, stress, récupération musculaire ou post-chirurgical.

Consultation à domicile en Chartreuse, au **cabinet à Challes-les-Eaux**

Email : odoucenature@gmail.com

Tél. 06 50 82 56 34

Site : odoucenaturopathe.blogspot.com

HORTICULTEUR

Dominique Rey

Commercialisation de plants de fleurs et de légumes
Printemps 2020

Durant le confinement : serres accessibles du **lundi au vendredi sous réservation** d'un créneau horaire convenu par téléphone.

Après le 11 mai :

Lundi de 14h à 19h ;

Mardi, mercredi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h ;

Samedi matin sur le marché de Saint-Pierre-d'Entremont ;

Samedi aux serres de 14h à 19h.



Amenez vos **sacs et cagettes** dans la mesure du possible et respecter les préconisations sanitaires en vigueur.

Lieu d'exploitation : **Les Combes Entremont-le-Vieux**

Tél. exploitation : **04 79 26 20 17**

Tél. portable : **06 84 78 96 99**

LES CLÉS DE CHARTREUSE

Christophe Dumont-G

« Les clés de Chartreuse » facilite la gestion locative saisonnière de votre logement.

- **Gestion des réservations et paiements** ;
- **Accueil et départ** des vacanciers avec état des lieux ;
- **Entretien** du logement.

Tél. **06 33 08 63 20**

Email: christophe@lesclesdechartreuse.fr

Site : www.lesclesdechartreuse.fr

DEPANNAGE INFORMATIQUE

Adrien Gotteland

Dépannage informatique à domicile pour entreprises et particuliers

Interventions sur site ou à l'atelier.
Tarifs au forfait ou à l'heure.



- **Réparations, installations matériels**

Ordinateurs : Windows, Linux, Mac
Logiciels, réseau, Nas, wifi, box Internet, etc.

- **Entretien/optimisation**

Nettoyage virus, réinstallation, remise en forme ordinateurs lents

- **Formations** à l'utilisation et aux bonnes pratiques

Conseils/recherche de solutions techniques

Tél. **06 26 06 62 07** Email : agotteland@gmail.com