



# L'AADEC ouverte



## FÊTE DES PAYSANS ET DES ARTISANS

Venez partager un moment champêtre et convivial avec 55 exposants de Chartreuse. Artisans, artistes, paysans et bénévoles vous feront découvrir les mets et savoir-faire locaux, véritables ressources du patrimoine. Des animations, des navettes gratuites et de la bonne humeur lors de cette fête historique.

Tout un dimanche au bord du Cozon, de 10h à 18h.

### Appel aux bénévoles

Il est encore temps de participer ! Fred et Ludo, Vice-présidents aux manifestations, vous invitent à la réunion d'organisation des partenaires et bénévoles lundi 5 juillet à 18h dans les locaux de l'AADEC.

Infos : [manifestation@aadec.fr](mailto:manifestation@aadec.fr) ou au 04 79 65 84 03, [aadec.fr](http://aadec.fr)

## ACTUS Locales

### COURS DE YOGA ADULTES, ADOS, ENFANTS

À partir du 12 juillet de 10h à 11h (jours à convenir ensemble), Clara Quay-Thevenon, enseignante de Yoga, propose des cours en extérieur (durant tout l'été), à prix libre.

- Yoga Ashtanga pour adultes (tout niveau) ;
- Yoga adapté aux enfants et ados (à partir de 5/6 ans).

Contact : 06 80 93 83 09 ou [contact@altitude-yoga.fr](mailto:contact@altitude-yoga.fr).

### LE PONEY AUTREMENT - La petite cavale d'Érika

Du 12 juillet au 14 août, camp nature auprès des poneys à la Ferme du Reset. Pratique du poney avec des approches variées. Activités multi-niveaux et multi-âges.

Contact : [lapetitecavalederika@gmail.com](mailto:lapetitecavalederika@gmail.com) ou à :

Erika Durand : 06 66 86 23 56 (séjour avec hébergement)

Caroline Baffert : 06 01 93 47 19 (stages sans hébergement, à la journée ou en demi-journée).

### AMPLIFIER NOTRE BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

Anaïs CARRON, de retour en Chartreuse vous propose :

- atelier art thérapie, pour apprendre à mieux se connaître.
- création ou co-création d'une fresque murale collective.
- activité en plein air, slackline, méditation active en équilibre.
- stages découvertes et formations aux soins holistique.

infos : 07 88 47 34 74/[nais.artterrehappy@gmail.com](mailto:nais.artterrehappy@gmail.com).

### EXPERIMENTATION À LA DÉCHÈTERIE - Entre Deux Guiers

Du lundi 21 juin jusqu'au 31 octobre, la déchèterie ouvre sur 3 demi-journées supplémentaires : lundi après-midi, mercredi après-midi et vendredi matin. Elle ouvrira dès 9h le jeudi matin. Renseignements sur [www.coeurdechartreuse.fr](http://www.coeurdechartreuse.fr).

### «DÉTENTE JOYEUSE» TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ

À partir du 5 juillet, l'association La joie d'être Soi et le Camping de l'ourson d'Entremont-le-Vieux vous proposent :

Ateliers de rigologie : mardi et jeudi à 18h (1h). À partir de 5 ans, 10€ adulte, 5€ enfant (-10 ans).

Ateliers de relaxation lundi et mercredi à 10h (1h). À partir de 15 ans, 10€ par personne, 8 personnes max.

Inscription au 06 20 50 16 68.



## MINI CAMP LAC D'AIGUBELETTE

De 6 à 17 ans, du 26 au 30 juillet, partez une semaine en camp au Lac d'Aigubelette.

4 nuitées en tente, plage, randonnée, canoé, Paddle, Grands jeux et grand air !

Renseignements à [communication@aadec.fr](mailto:communication@aadec.fr) ou au 04 79 65 84 03.

## INFOS associatives

### MATAFAN

Aidez-nous à préserver le secret des MATAFANS.

«En Afrique, quand un vieillard meurt, c'est une bibliothèque qui brûle», Amadou Hampâté Bâ.

Ce n'est pas qu'une simple recette, c'est surtout un « savoir-faire », un « tour-de-main » qui se transmet de génération en génération.



Le MATAFAN est un des trésors du PATRIMOINE ENTREMONTANT.

Nous faisons un appel à ceux qui souhaitent préserver et soutenir les Entr'Aînés, association engagée dans la préservation des savoir-faire. Nous avons imaginé, sur le stand des Matafans de la fête des paysans du dimanche 29 AOUT, faire des binômes : un ancien, un apprenant. L'idée est de venir 2h minimum et d'avoir un coéquipier parmi les aînées. Intéressé ? Contactez : [direction@aadec.fr](mailto:direction@aadec.fr)

### DÉGUSTATION ET ANIMATION DEVANT LES COMMERCES

Samedi 3 juillet, l'ACVE organise avec le Galetas, la Flambée, La table du Moulin, L'Herbe Tendre, L'Auberge du Thimelet, un menu commun à 20 €.

Du 3 au 11 juillet : Jeu de la phrase cachée avec paniers gourmands à gagner. Le tirage au sort se fera lors du marché de la création le 11 juillet.

Pour tous renseignements, contactez les restaurants concernés.

### MINI FESTIVAL À CORBEL

L'APVCA propose :

Dimanche 11 juillet à 17h30 concert au Hameau des Fiolins :

Trio A TEMPO (musique renaissance et d'Amérique du sud) et TUTTI de Cognin (musique de danses traditionnelles). Amenez vos chaises.

Dimanche 23 juillet à 18h30 concert à l'Eglise de Corbel :

Ensemble MUSICOLOR (Musiques traditionnelles éclectiques) et Duo CHERI CHERI (Chant, piano, compositions).

Réservation obligatoire sur site : [www.apveca.jimdofree.com](http://www.apveca.jimdofree.com)

### RENCONTRES MÉDIÉVALES EN CHARTREUSE

Samedi 24 juillet aux Ruines du Château de Montbel à St Pierre d'Entremont - Isère, de 10H à 19H par Histoires en Fêtes.

Une journée festive et familiale avec des animations pour tout âge (jeux, démonstrations de combats, artisanat ...), des spectacles (musiciens, danseurs, comédien conteur, Dog-dancing), ainsi qu'un petit marché d'artisans locaux.

Entrée : 5 € (gratuite < 5 ans) - Buvette / petite restauration.

Covoiturage récompensé : 1 voiture pleine = 1 entrée gratuite pour le chauffeur ! Facebook : Rencontres Médiévales en Chartreuse

Contact : [histoiresenfetes@gmail.com](mailto:histoiresenfetes@gmail.com)

# ACTUS *Locales*

## DE 0 À 6 ANS CET ÉTÉ

Le **BébéBus** restera ouvert **jusqu'au 9 juillet**. Horaire : 8h30 à 16h30 à la Maison Hermesende. Infos : **04 76 66 65 23**.

Le service **Relais Assistants Maternels** reste ouvert durant le mois de juillet, les vendredis de 9h à 11h30. Infos : **06 59 77 73 56**.

Vous trouverez sur **www.coeurdechartreuse.fr** tous les services Enfance ouverts durant les vacances d'été.

## MUSÉE DE L'OURS DES CAVERNES

**Judi 15 juillet à 10h**. Visite guidée, les sens en éveil. Tarif : Adulte : 5,50 €. Enfant : 4,00 €. Public familial.

**Judi 29 juillet à 10h**. Théâtre d'objets. Tarif : 4 €. Spectacle pour enfants à partir de 4 ans.

**À partir du 13 juillet**, tous les mardis à 10h : Atelier peinture préhistorique. Tarif : 3,50 €. Atelier à partir de 6 ans, Sur réservation au **04 79 26 29 87**.

**UNE CRÈCHE POURQUOI PAS ?** ERATUM pour l'adresse du sondage transmise en juin, voici l'adresse : <https://framaforms.org/creche-des-momes-1620325393>

## SOIRÉES MUSICALES

**Judi 15 juillet** - Les «Olds Friends» à l'Herbe Tendre.

**Vendredi 16 juillet** - Invitation à la poésie à l'Auberge du Thimelet, musique classique et Brassens (église de Corbel).

**Samedi 17 juillet** - Soirée Brassens à l'Herbe Tendre.

**Judi 22 juillet** - Chants tziganes des Balkans, Cumbia et musiques sud américaines à l'Herbe Tendre.

Rendez-vous à **19 h** pour la formule repas + concert (Concert 5 € + repas au choix) ou à **20 h** pour le concert seul (10 €).

Réservation conseillée sur le site «[www.herbetendre.fr](http://www.herbetendre.fr)» et à l'OT.

## OFFRE *d'emploi*

**PLONGEUR(SE) – La Flambée**

Recherche d'un plongeur(se) en extra.

Contact : **06 68 00 86 96**.

## THÉÂTRE AUX ENTREMONTS *Salle Notre-Dame*



**«LE RÊVE DU COQUELICOT»** de la cie «LILI BÖM»  
vendredi 9 juillet à 20h30.

Poppy passe son dernier été en caravane. Un soir une étrange créature se présente ... Un spectacle à voir en famille, qui pose un regard intime et enchanté sur le passage et la transformation de toute chose.

Tarifs : plein 13 €, adhérent 11 €, réduit 8 €.

Billetterie à l'Accueil Touristique des Entremonts ou sur le site [www.sallenotredame.fr](http://www.sallenotredame.fr).

## CINÉMA DES ENTREMONTS *Salle Notre-Dame*

**SAMEDI 3 JUILLET À 17H30 - POLY** De Nicolas Vanier avec F. Cluzet, J. Gayet, E. de Lambert. France 2020. 1h42. Nommé au Festival du Film Francophone d'Angoulême 2020. Cécile, 10 ans, déménage dans le sud de la France avec sa mère. Lorsqu'un cirque s'installe à côté, Cécile découvre que Poly le poney vedette est maltraité. Elle décide de le protéger et d'organiser son évasion !

**SAMEDI 3 JUILLET À 20H30 - BASTA CAPITAL** De Pierre Zellner avec J-J. Vanier, A-L. Gruet, A. Jouanolou. France 2020. 1h35. En 2020, dans un contexte social plus tendu que jamais, une communauté d'activistes perd l'un des leurs lors d'une manifestation, sous les coups des forces de l'ordre. Suite à ce drame, ils vont enlever des patrons du CAC 40 pour forcer Emmanuel Macron à appliquer une réelle politique anti-capitaliste.

**SAMEDI 10 JUILLET À 21H - DES HOMMES** De Lucas Belvaux avec G Depardieu, C. Frot, J-P. Darrous France 2021. 1h41.. Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs. Ils ont été appelés en Algérie au moment des «événements» en 1960. Rentrés en France, ils se sont tus. Mais parfois il suffit de presque rien, pour que quarante ans après, le passé fasse irruption dans la vie de ceux qui ont cru pouvoir le nier.

**SAMEDI 17 JUILLET À 21H - LE DISCOURS** De Laurent Tirard Avec B. Lavernhe, S. Giraudeau, K. Khojandi France 2021. 1h28. D'après le roman de Fabcaro. Sélection Officielle Cannes 2020 et Sélection Officielle Alpe d'Huez 2021. Adrien est coincé à un dîner de famille. Il attend que Sonia réponde à son sms et pour couronner le tout, voilà que Ludo, lui demande de faire un discours à son mariage ! L'angoisse d'Adrien vire à la panique. Mais si ce discours était finalement la meilleure chose qui puisse lui arriver ?

**SAMEDI 24 JUILLET À 21H - NOMADLAND (VO)** De Chloé Zhao avec F. McDormand, D. Strathairn, G. DeForest. USA 2021. 1h48. 3 Oscars 2021 : Meilleur Film, Meilleure Réalisatrice, Meilleure Actrice. Lion d'Or Venise 2020. Après l'effondrement économique de la cité ouvrière du Nevada où elle vivait, Fern décide de prendre la route à bord de son van aménagé et d'adopter une vie de nomade des temps modernes, en rupture avec les standards de la société actuelle.

**SAMEDI 31 JUILLET À 21H - 5ÈME SET** De Quentin Reynaud avec A. Lutz, A. Girardot, K. Scott Thomas. France 2021. 1h53. Thomas est un tennisman qui n'a jamais brillé. Aujourd'hui, il se prépare à ce qui devrait être son dernier tournoi. Mais il refuse d'abdiquer. Pour sauver son honneur, il se lance dans un combat homérique improbable au résultat incertain...

**CINÉBUS - PLEIN TARIF : 5,5 €, RÉDUIT OU ADHÉRENT AADEC : 4,5 €, - DE 13 ANS : 3,5 €**

POUR PARAÎTRE DANS LE PROCHAIN NUMÉRO DE L'AADEC OUVRETE: ADHÉREZ À L'AADEC ET COMMUNIQUEZ VOS INFORMATIONS AVANT LE 15 JUILLET À : [communication@aadec.fr](mailto:communication@aadec.fr)