



*L'aadec'* éco  
Les informations économiques des Entremonts

**Pokafé - Ébénisterie et création d'objet en bois.**

Je crée pour vous des objets en bois, **sculptés à la main**, et en **marqueterie de bois** en privilégiant des **techniques artisanales et manuelles**, pour un rendu **authentique et unique**.

Je m'adapte à vos envies pour des réalisations sur-mesure. Printemps 2022, mini-stages et accompagnement dans la réalisation d'une pièce de votre choix (sculpture au couteau, marqueterie de bois, petit projet d'ébénisterie). - Tarif selon le projet -

Retrouvez également quelques unes de mes créations à la boutique artisanale de l'Office de tourisme à St-Pierre-d'Entremont, ainsi qu'à la librairie « Les Pages Libres » à Entremont-le-Vieux.

**Pokafé**

15 rue des badins St Même d'en Bas  
73670 Saint Pierre d'Entremont  
**06 27 89 41 08 - pokafe@yahoo.com**



@ INSTA/ FB : #Pokafe

<https://pokafe.wixsite.com/website>

Visite à l'atelier toute l'année sur rendez-vous.

**Koté communication - Création de site web**

Besoin d'un nouveau **logo** ? - D'une **affiche** ou **carte de visite** ? - D'un nouveau **site internet** ou d'améliorer votre **référencement** sur Google? Koté se charge de vous accompagner dans toute votre **communication** pour accroître votre visibilité en Chartreuse et partout ailleurs. Habitant de la vallée, je connais très bien les problématiques des artisans et entrepreneurs de Chartreuse et je sais adapter ma pratique à **vos besoins**.



**KOTÉ**  
COMMUNICATION  
MADE IN CHARTREUSE

Koté - Création de site web

**Quentin NORMAND**

Tel : **06 30 94 76 07**

Mail : **contact@kote.fr**

Web : **www.kote.fr**

**Adrien Gotteland - Dépannage informatique**

**Dépannage informatique à domicile** pour **entreprises** et **particuliers** : Interventions sur site ou à l'atelier. Tarifs au forfait ou à l'heure.

**Réparations, Installations, Entretien / optimisation** matériel (Ordinateurs, Téléphones, Windows, Linux, Mac, Logiciel, Réseau, Nas, Wifi, Box Internet..)

**Entretien / optimisation** (nettoyage virus, réinstallation, remise en forme ordis lents)

**Formations** à l'utilisation

**Conseil / recherche de solution techniques**

**06 26 06 62 07 - agotteland@gmail.com**



**Marine Sibellas - Design graphique - Design d'espace - Design de produit**

Campagne emailing  
Signalétique  
Illustration  
Packaging  
Communication d'entreprise  
Print  
Prototypage  
Identité visuelle  
Stratégie marketing

*Marine*  
DESIGN GRAPHIQUE ET COMMUNICATION DIGITALE

[marinesibellas.com](http://marinesibellas.com)

06 82 64 91 14  
contact@marinesibellas.com

Stratégie marketing  
Packaging  
Presses  
AMENAGEMENT D'ESPACES  
Publicité  
ILLUSTRATION  
EDITION  
Web

## Les pages libres - Café - Librairie

La librairie «L'Atelier,» à Entremont, propose des **livres neufs et d'occasion**, des **jeux de société**, des **loisirs créatifs** et quelques **idées cadeaux d'artisans** de la vallée.

**Ouverture** : mercredi après-midi, jeudi, vendredi et samedi toute la journée  
(Horaires : 9h30-12h30 / 14h30-18h30)

**Sorties prévues** : - 20/11 à Yenne, manifestation En avant pays le livre  
- 11/12 : Marché de Noël de Saint-Pierre d'Entremont  
- 12/12 : Marché de Noël de Saint-Pierre de Chartreuse

**Commandes au 06 76 23 83 80 ou par mail : [lespageslibres@orange.fr](mailto:lespageslibres@orange.fr)**



## Boutique artisanale des Entremonts - À l'office du tourisme

À l'occasion des fêtes de fin d'année, venez découvrir ou redécouvrir la boutique artisanale des Entremonts ! La boutique propose des produits **fabriqués en Chartreuse** avec près d'une quarantaine d'artisans et producteurs. Il y en a pour tous les goûts : **produits du terroir** (confiture, bière, safran, café...), **objets utilitaires** (bijoux, vêtements enfant, laine, vaisselle bois et céramique...) **et artisanat d'art** (déco, coutellerie, sculpture...).

*En manque d'inspiration ?* Nous vous proposons également des paniers garnis et des chèques cadeaux du montant de votre choix.

Plaisir des yeux et des papilles garanti !!

Locaux de l'**Office de Tourisme à St Pierre d'Entremont**.

Jusqu'au 17 décembre : du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h et pendant les vacances de Noël : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le dimanche de 9h à 12h30.



## La joie d'être soi - Kristell Aubry - Ateliers bien être

J'aide chacun-e d'entre vous à retrouver **harmonie, énergie, confiance en soi**, avec des méthodes douces et ludiques, respectueuses de votre sensibilité : réflexologie plantaire, danse, chant spontané, rigologie, etc.

**Découverte de la communication relationnelle**: atelier méthode Espere® à Entremont-le-Vieux, **mardi 14 décembre de 19h à 21h**, 10€, sur inscription.

**À la connaissance de soi**: atelier d'écriture à Entremont-le-Vieux, dimanche 19 décembre de 9h30 à 12h30, 30€, sur inscription.

**06 20 50 16 68 - [www.bouquetdenergie.wordpress.com](http://www.bouquetdenergie.wordpress.com)**

Kristell Aubry



## Médecine Symbolique - Émilie Caucheteux - Soins énergétiques

**Praticienne en Médecin Symbolique** - Soins énergétiques à l'aide des baguettes coudées  
Je vous accueille à **Entremont-le-vieux** pour :

Des **soins au départ** de la demande de la personne (adulte ou enfant) que ce soit une problématique relationnelle, physique, émotionnelle, professionnelle, d'apprentissages, de réalisation de soi, suite à un deuil,...

Des **constellations symboliques** lors desquelles peuvent être abordées les thématiques suivantes: la famille, le boulot, la culpabilité, le couple, le célibat, les lignées familiales,....

Je me déplace chez vous pour :

**Harmoniser** votre maison, votre entreprise, votre exploitation, votre jardin... en lien avec votre demande.

**Donner un sens** aux problématiques de vos animaux de compagnie... en résonance avec vous.

**Animer des ateliers** constellations symboliques dans votre salon avec vos amis, votre famille,...

**06.58.23.20.11 - [emiliecaucheteux@hotmail.com](mailto:emiliecaucheteux@hotmail.com)**

<https://www.praticiens-medecinesymbolique.org/user/emilie-caucheteux/>

