

INITIATIVES LOCALES DES ENTREMONTS EN CHARTREUSE



2022 - 2023

GUIDE DES ASSOCIATIONS ET DES ACTIVITÉS

INTRODUCTION ----- 3

L'Aadec et ses missions ----- 4

Pourquoi adhérer ----- 5

L'Aadec et ses services ----- 6

- Enfance ----- 7-8

- Jeunesse ----- 9-10-11-12

- Habitants ----- 13-14

- Culture ----- 15

ASSOCIATIONS

à but non lucratif adhérentes
et partenaires de l'Aadec-- 16

- Sports ----- 17-18

- Arts ----- 19-20

- Patrimoine ----- 21

- Culture ----- 22

- Bénévolat ----- 23

AUTRES STRUCTURES

Tourisme / Services / Associa-
tions à but lucratif----- 24

- Services / Tourisme ----- 25



Sportives, culturelles, sociales ou de loisirs, à destination des jeunes, des aînés, des débutants ou des confirmés, les associations de la vallée sont un véritable arc-en-ciel.

Elles sont pétillantes et savoureuses et proposent **des activités de qualité** pour tous les goûts !

Pour vous aider, ce guide recense les associations du territoire ainsi que la majorité des loisirs proposés, il rassemble également certains services.

Alors à vous de jouer ! Adhérez, participez, et engagez-vous dans une de ces structures !

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 10 septembre 2022 - De 9 h à 12 h

Une matinée pour rencontrer les associations de ce guide et vous permettre de vous inscrire aux activités de l'année 22 / 23 !

Pour les associations souhaitant participer, inscription obligatoire par e-mail.

04 79 65 84 03 ou accueil@aadec.fr

Association d'Animation pour le Développement des Entremonts en Chartreuse

L'Aadec est une association d'éducation populaire, inscrite dans le champ de l'économie sociale et solidaire, qui construit ses projets autour de trois valeurs fondatrices :

le lien social, la convivialité et la citoyenneté.

L'association, à **but non lucratif**, souhaite favoriser l'intérêt collectif et l'échange dans le territoire, elle est:

- Agréée d'**éducation populaire**

« L'éducation populaire est un processus visant à faire évoluer les individus et la société en dehors des cadres d'apprentissage traditionnels. Elle permet aux individus de se forger leur propre opinion sur la société et d'agir de manière individuelle et collective sur le monde qui les entoure. »

- Agréée d'**intérêt général**

L'intérêt général est défini comme « ce qui est pour le bien public ».

Il a été aussi défini comme « la capacité des individus à transcender leurs appartenances et leurs intérêts pour exercer la suprême liberté de former ensemble une société politique ».

- Agréée **espace de vie sociale**

« Les espaces de vie sociale ont vocation à renforcer les liens sociaux et les solidarités de voisinage en développant, à partir d'initiatives locales, des services et des activités à finalités sociales et éducatives. Ils concourent à la politique d'animation de la vie sociale. »

L'Aadec a donc **une mission pluridisciplinaire d'animation sociale locale** à travers le développement qui est axé sur **la jeunesse, la famille, la culture, la citoyenneté active, l'accompagnement des projets innovants.**

L'Aadec garde son libre arbitre et garantit une gouvernance démocratique.

Elle travaille **en partenariat avec les institutions** mais n'exécute pas de commande publique.

Deux axes de travail prioritaires sont mis en exergue depuis plus de trois ans :

Volet économique sociale et solidaire :

- L'urgence climatique avec nos partenaires.
- La précarité sociale

Ces volets sont travaillés par notre équipe pour la mise en place de projets innovants valorisés dans nos différentes contractualisations.



Vous êtes une association ou une structure de Chartreuse, un habitant, une famille ou un partenaire :
ADHÉRER, C'EST SOUTENIR LES VALEURS ET LE PROJET GLOBAL DE L'AADEC.

Si vous souhaitez adhérer :

Adhésion familles : 13 € (-18 ans) / Adhésion individuelle : 7 € / Adhésion ADO solo : 11 ans à 18 ans 3 €

Adhésion structures : 35 € du 1/01 au 31/12.

Services réservés aux adhérents collectifs

- Publier dans : l'Aadec'ouverte, l'Aadec'éco, le Guide des Activités et des Associations, les Newsletters.
- Utiliser les salles (hors Salle Notre Dame) avec une participation aux frais de régie.
- Être aidés à la communication, aux projets, à la règlementation, à la création de statut, pour répondre à des appels à projet.

Fonctionnement du matériel AADEC

Prendre soin de ce qui est aux autres comme si c'était à soi !

L'Aadec met à disposition du matériel dans l'idée de mutualisation des biens et de réduire la sur-consommation. Une dotation au matériel est faite chaque année pour renouveler ou investir, en fonction de vos retours, dans du matériel qui servira à tous nos adhérents.

Alors n'hésitez pas à nous proposer vos idées.

La cotisation annuelle pour la mise à disposition du matériel est de 50 €.

Le retrait : jeudi et le vendredi de 15 h à 17 h / **Le retour** : lundi ou mardi de 15 h à 17 h.

Caution : petit matériel 50 € ; barnum, sono 1000 € ; bus, billard / baby-foot (sur place) 500 €. Obligation d'une **attestation d'assurance** couvrant les biens.

Minibus : copie du permis, pour transport de personnes 0.2 € / km et carburant à votre charge.

Liste du matériel : 2 toilettes sèches, 3 barnums, sonos, brûleurs, bouteilles de gaz, tables, chaises, bancs, verres, carafes, barbecue à gaz, grille d'exposition, scènes, machine hot dog, grill, poubelles, manges debout, parasols, vidéo-projecteur, micro, écran, tireuse à bière.

Matériel de cuisine : grandes casseroles, bassines, couverts, friteuse, percolateurs cafés, crêpières à gaz et électrique, mixeurs géants. etc... **La liste est longue, consultez-nous !**



De la petite enfance à l'enfance
jusqu'à la jeunesse,

des actions familles aux actions
habitants,

en passant par la culture et le
développement local,

l'Aadec vous propose toute une
palette d'aides et de services.



Cielo

Spectacle très jeune public
Conte musical et sensoriel
En intérieur

Au coeur de l'hiver, une petite mar-
motte, ne voulant
pas dormir, laisse libre
cours à son imagina-
tion débordante et
part en voyage au fil
de l'eau et des saisons
avec son amie la libellule.



Au son d'une harpe, de chants et de
percussions, les enfants vont vivre moult
péripéties !
Le dôme géodésique, drôle d'igloo
tout-terrain, se colore de lumières, de
fantaisie et de douceur.



LIEU D'ACCUEIL ENFANTS - PARENTS

**ÉVÉNEMENTS À VENIR AU LAEP
D'ENTREMONT-LE-VIEUX !**

BOURSE matériel puériculture
Samedi 1 octobre 2022 de 9 h
à 12 h - Inscription préalable -

SPECTACLE
le mercredi **14 septembre à 16 h.**
- Inscription obligatoire -

← Informations ci-contre



ENTREMONTS ET MÔMES 0 À 6 ANS

ÉCHANGES, RENCONTRES, JEUX, ÉVEIL

Ouvert à tous les enfants de moins
de 6 ans accompagnés d'un
adulte :
(futurs) parents, grands - parents,
assistantes maternelles.

Salle en face et en contrebas de la
mairie à **Entremont-le-Vieux**.

Le mardi de 9 h-11 h
Accueil gratuit et anonyme

accueil@aadec.fr
Aadec : 04 79 65 84 03

Séance supplémentaire
le mercredi 2 novembre

ENFANCE

PARTENAIRES PETITE ENFANCE

Modes de garde des enfants **de 3 mois à 6 ans**
compétence intercommunale au service des habitants

l.galandrin@cc-coeurdechartreuse.fr
Tél. : 06 59 77 73 56 ou 04 76 55 44 41



ENFANCE

RELAIS PETITE ENFANCE « OURSONS DE CHARTREUSE »

PERMANENCES

le lundi de 8 h à 12 h 30 / 13 h 15 à 15 h,
le mardi de 13 h 30 à 17 h / 17 h à 19 h
sur rendez-vous
le jeudi de 13 h 30 à 16 h 15

ATELIERS D'ÉVEIL COMMUNS

à Entremont le vieux
le vendredi de 9 h à 11 h

BÉBÉBUS – HALTE-GARDERIE ITINÉRANTE

L'équipe du Bébébus investit des salles mises à disposition par les communes du territoire, avec du matériel et du mobilier adaptés pour l'accueil de la petite enfance, et transforme la salle pour en faire un lieu accueillant.

14 enfants de 3 mois à 4 ans sont accueillis toute l'année (12 enfants pendant les vacances scolaires).

Lundi 8 h 30 à 16 h 30

à Miribel-les-Echelles La Priola

Mardi 8 h 30 à 16 h 30

à Saint-Christophe-sur-Guiers Le Peille

Jeudi 8 h 30 à 16 h 30

à Entre-deux-Guiers Maison pour Tous

Vendredi 8 h 30 à 16 h 30

à Saint-Christophe-sur-Guiers Le Peille

Plus d'informations sur tous les modes de garde sur le territoire sur les liens suivants :
coeurdechartreuse.fr/carte-interactive/ ou coeurdechartreuse.fr/0-6-ans/

NOUVEAUTÉ

Dès l'automne l'Aadec embauche un cuisinier pour le centre de loisirs, tarif du repas selon QF.

**Centre de loisirs intercommunal
des Hauts de Chartreuse**

Un lieu où on partage, on découvre, on s'épanouit.
Une offre diversifiée de loisirs pour vivre des temps
ludiques, culturels, sportifs et créatifs.

Le projet pédagogique est axé sur l'exploration de
l'art, de la culture et de l'environnement.

Une équipe d'animateurs qualifiés accueille et ac-
compagne les enfants dans les projets.

OUVERTURE

**Lundi au vendredi de la 1ère semaine des vacances
scolaires** de février - printemps - automne et tout le
mois de juillet, de 8 h à 18 h

Mercredis en période scolaire de 8 h à 18 h.
Tarif selon quotient familial

LOCALISATION

Maison Hermesende - École de St-Pierre-d'Entremont

Information et inscription : 04 79 65 84 03
enfancejeunesse@aadec.fr

www.aadec.fr



L'espace jeunes

Mercredi 14 h - 18 h

Vendredi 18 h - 22 h

Samedi 10 h - 18 h

Vacances scolaires

Accompagnement

Prévention

Formations

Soutien

Bénévolat

Accompagnements de projet(s)

Promeneur du net

Présence sur les réseaux pour vous accompagner et vous aider.



aadecjeunesse



Chartreuse-Aadec



aadec_jeune

Loisirs

Séjours

Stages sportifs,
artistiques...

Soirées (jeux, concert spectacle...)
Loisirs

Sorties (accrobranches, bowling,
piscine, lac, ciné, kayak, etc.)



Rencontrez-nous !

Partagez vos besoins et idées
Infos jeunesse et parents
du lundi au vendredi
au bureau de 9 h à 17 h

Information et inscription

04 79 65 84 03

jeunesse@aadec.fr

accueil@aadec.fr

www.aadec.fr

Point Information Jeunesse

Le PIJ : Aider les jeunes à trouver des informations sur tous les sujets :
scolarité, formation, emploi, logement, loisirs, départ à l'étranger...

En libre accès :
de la documentation, des revues, un ordinateur et une imprimante

Chantiers jeunes

Chantiers bénévoles ou rémunérés. Entre travail et citoyenneté, c'est participer à l'amélioration du territoire durant les vacances scolaires !

Passeport'Emploi

Les premiers pas dans l'emploi sont un grand moment, alors pourquoi ne pas avoir quelques outils ?

Nos passeports : baby-sitting, aide aux devoirs, bricolage, sécurité... (en lien avec le projet « petits boulots »)

Petits Boulots

Baby-sitting, bricolage, aide aux devoirs, jardinage, aide aux courses, accompagnement social, ménage, garde d'animaux...

Plein de possibilités pour travailler près de chez soi tout au long de l'année !

Particuliers !

Vous cherchez une aide ponctuelle ou régulière ? C'est possible, et déductible des impôts !

AUXI' JEUNES 16-25 ANS

Devenir animateur

Le métier d'animateur vous intéresse et vous souhaitez passer le BAFA ? L'Aadec vous accompagne dans votre formation :

- Suivi du stage pratique
- Possibilité d'aide financière
- Embauche éventuelle



Conseil Intercommunal Jeunes

C'est un conseil de filles et de garçons âgés de 11 à 17 ans, habitants dans les Entremonts en Chartreuse et élus pour 2 ans.
C'est une version junior du conseil municipal regroupant les 4 communes: Corbel, Entremont-le-Vieux, St-Pierre-d'Entremont Isère et Savoie, un lieu de concertation, d'expression et de participation, pour :

- * Aider les jeunes à se sensibiliser à la citoyenneté, à la démocratie et à la vie politique.
- * Initier les jeunes au débat, leur donner un rôle et des responsabilités dans la vie locale.
- * Exprimer les besoins de la jeunesse et monter des projets locaux pour y répondre.

jeunesse@aadec.fr
06 01 88 70 49

aadec.fr

Nos partenaires

Pour aller plus loin

Maison des adolescents
La MDA a pour mission d'accueillir, d'écouter, d'informer, d'orienter et d'accompagner.
Chambéry : 04 79 60 52 18
www.mda-savoie.fr

Mission locale jeunes
Informations et accompagnements formation, emploi, santé et logement
04 79 36 20 65 / 04 79 36 53 98
mlchambery@mlchambery.org





Séjours et sorties en famille

Nous vous accompagnons pour construire des séjours, des weekends et sorties à plusieurs.

Venez et proposez vos idées,
cela plaira peut-être aux autres !
Organiser à plusieurs c'est plus facile

Aides financières selon les actions.

Les mardis gratuits !

Chaque mardi, une rencontre différente :

Premier mardi du mois : rencontre jeu !

Deuxième mardi du mois : rencontre dessin !

Troisième mardi du mois : rencontre écriture !

Dernier mardi du mois : bénévoles, proposez vos idées !

Salon des habitants

Vous souhaitez papoter et prendre un café ensemble ?

Le salon des habitants est fait pour ça !

De 9 h à 17 h du lundi au vendredi et en soirée
sur réservation.

04 79 65 84 03 - accueil@aadec.fr

www.aadec.fr

Accompagnement administratif

Vous avez besoin d'aide ?

Profitez d'un accompagnement
dans la joie et la bonne humeur pour faciliter vos
démarches administratives :

(RSA - allocations familiales - prime d'activité -
prime de naissance - aides aux logements -
aides aux vacances - dossiers retraites...)

**9h - 17h du lundi au vendredi
sauf mercredi après-midi**

La Gratuiterie

- Une pièce dédiée dans les locaux de L'Aadec.
- On y dépose ce que l'on veut.
- On y prend ce que l'on veut.
- Les objets doivent être propres, en état de marche, et peu encombrants.

Lundi au vendredi

9h-11h30 et 14h-6h20.

Mercredi 9h-12h.

3 premiers mardis du mois,

le soir, 19h30-21h.

Ce lieu a besoin de vous pour vivre : un(e) bénévole doit passer chaque semaine pour faire un brin de rangement et jeter si besoin.

**Parlez en autour de vous,
pour constituer une grosse
équipe de bénévoles.**

04 79 65 84 03
accueil@aadec.fr

www.aadec.fr

LUDO place ! Prêt de jeux

Vous souhaitez emprunter des jeux pour les découvrir et / ou passer des soirées entre amis !

Un espace ludothèque est mis en place à l'Aadec



Mise à disposition de matériel

Vous souhaitez emprunter du matériel : des chaises aux tables en passant par les verres, les barnums, les minibus, la sono...

Vous souhaitez agir pour réduire les déchets et consommer autrement, passez au commun !

Cotisation matériel 50 € / an

Minibus : seulement du transport de personne, indemnité kilométrique et carburant à votre charge.

Espace multimédia à disposition des habitants

Vous souhaitez travailler seul ou en petit groupe ?

Un espace est à votre disposition avec : imprimante, vidéo - projecteur, scan, plastifieuse, plieuse massicot, relieuse, grand écran, wifi, salle visio-conférence, ordinateur et bureau...

9 h à 17 h du lundi au vendredi.

Et réservation de la salle pour des soirées jeux avec la possibilité d'apporter une console pour brancher sur le vidéo projecteur.

Mise à disposition de salles

Vous souhaitez organiser une réunion, contactez-nous !



Cinéma associatif
« Art & Essai »

Ciné tous les samedis à 20 h 30.

Ciné enfant une fois par mois
à 17 h 30.

Tarif : de 3,5 € à 5,5 €

Être bénévoles culture

Dès 14 ans

S'impliquer dans la vie de la salle en proposant des projections ou des spectacles, en tenant la billetterie et / ou la caisse du cinéma, en animant un atelier artistique, en proposant des idées, en aidant en régie, en participant à l'affichage :

Gratuité de l'entrée.

Résidence création

Nous proposons d'accueillir et d'accompagner les compagnies en résidence, mise à disposition d'une régie et de... regards extérieurs.

Saison Théâtre aux Entremonts

6 spectacles professionnels

- Café-théâtre
- One-man-show
- Chansons à textes
- Pièces de théâtre
- Humour
- Engagement et poésie

Les vendredis à 20 h 30
les mois impairs.

Tarif de 8 € à 13 €

Stage de théâtre

Les ados en scène, la régie, etc.
sallenotredame@aadec.fr

Vacances scolaires automne
ou printemps:

Stage pratique artistique 7 / 11 ans
Stage théâtre à partir de 10 ans.

Tarif en fonction des revenus.

www.aadec.fr

NOVEMBRE

« Soléo percé corporelles » anime un
stage pour les 10 ans et plus
du 2 au 4 novembre 2022.

Inscription gratuite mais obligatoire.

Spectacle

le 4 novembre à 20h30
à la fin du stage.



sallenotredame.fr

15



SOLEO

CULTURE

À BUT NON LUCRATIF ADHÉRENTES ET PARTENAIRES DE L'AADEC

Qu'est-ce qu'une association à but non lucratif ?

Une association à but non lucratif est un regroupement d'au moins deux personnes qui décident de mettre en commun des moyens, afin d'exercer une activité ayant un but premier autre que leur enrichissement personnel.

Le caractère désintéressé de l'activité interdit donc la distribution d'un bénéfice aux associés.

Mais il n'implique pas que l'activité soit non commerciale, ou qu'elle soit déficitaire : l'objet de l'association peut donc être commercial (tel que la distribution de produits issus du commerce équitable) et l'excédent budgétaire peut servir au développement de l'association.



AÏKIDO

Principe fondateur

Neutraliser la violence

« Un ennemi que tu vaincs, reste ton ennemi ; un ennemi que tu convaincs devient ton ami. »

Enfants 8 - 13 ans
_____ mercredi 18 h 15 - 19 h 15

À partir de 13 ans et adultes
_____ lundi 19 h 30 - 21 h 30
_____ mercredi 19 h 30 - 21 h 30

Tarif : de 100 € à 135 € licence incluse
(tarif dégressif si plusieurs personnes de la même famille).

Aïkitaïso

Cours pour tous
_____ mercredi 18 h 15 - 19 h
Enseignant diplômé d'État DEJEPS.

Aïkido et Aïkitaïso : 06 41 85 89 30

aikido-cartusiana.fr



SKI DE FOND ET BIATHLON / SKI NORDIQUE CHARTREUSE

Entraînement essentiellement les samedis après-midis à l'automne et au printemps, et le samedi matin l'hiver, possibilité de s'entraîner en plus les mercredis pour les plus grands et les plus motivés.

Formules

Loisir en hiver : nés avant 2016
Loisir toute l'année : nés avant 2015
Compétition : nés à partir de 2013

Tarif entre 116 € et 230 €

Stéphanie Breyton : 06 75 13 24 66

fannyframboize@gmail.com

Ski Alpin en loisir / Ski Hors Piste

Ski Club de St-Pierre-d'Entremont
(OSE)

Dès 4 ans pour le ski alpin,
10 ans pour le hors piste.
Station Le Planolet /
St-Pierre-de-Chartreuse

Tous les mercredis enneigés de l'hiver,
de janvier à mars, de 14 h 45 à 17 h

Tarif (sans assurance) : 109 € la saison

Inscriptions lors de la bourse aux skis, en novembre.

Anne : 06 83 44 39 79

anne.mayer8@orange.fr
skiclubose.jimdofree.com

17

TENNIS CLUB DES ENTREMONTS

Tarifs 2022 (ils changeront en 2023)

Licence Cours adultes Tennis Form' 90 €
Licence découverte (première licence)

Enfant **10 €**

Adulte (+ 15 ans) **15 €**

Si plusieurs licences dans une même famille :

- **5 €** pour 2 licences

- **10 €** pour 3 licences

Licence avec cours à l'école de tennis

(samedi)

Enfant (- 12 ans) 80 €

Adulte (+ 12 ans) 85 €

Licence seule

Jeune (-18 ans) 55 €

Adulte (+ 18 ans) 80 €

La location de la clé du terrain se fait à l'Office du Tourisme de Saint-Pierre-d'Entremont

la Présidente, **Sabine Coste : 06 81 64 09 78**
la Secrétaire, **Delphine Gomes Dos Santos : 06 08 95 20 60**

la Trésorière, **Aline Cuvelier : 06 77 48 68 43**

tc.entremonts@gmail.com



SPORT

ENTR'GYM

L'Association ENTR'GYM vous présente le programme de ses **7 activités** pour la saison 2022-2023 :

Début des cours semaine le 5 septembre 2022

Cours adultes, hors vacances scolaires.

Adhésion à l'association : 10 €.

Semaine du 5 septembre 2022 : tous les cours sont ouverts à tous pour des séances d'essais.

PILATES – Abdominaux méthode De Gasquet

Travail des muscles posturaux et profonds. Gainage, équilibre, force et souplesse.

Lundi matin 8 h 45 - 9 h 45 / 10 h 20 - 11 h 20 (à la maison Hermesende)

Lundi soir 19 h - 20 h (salle polyvalente d'Entremont - Le - Vieux)

Tarif saison : **1 h par semaine 110 €** (hors adhésion)

Adeline : 07 81 48 23 54

GYMNASTIQUE HYPOPRESSIVE

Exercices posturaux et respiratoires améliorant la tonicité abdominale tout en réduisant la pression intra-abdominale.

Lundi (maison Hermesende)
9 h 45 - 10 h 15 / 11 h 20 - 11 h 50

Lundi soir (salle polyvalente d'Entremont-Le-Vieux) 20 h - 20 h 30

Tarif saison : 30 minutes / semaine 55 € (hors adhésion)

Adeline : 07 81 48 23 54

GYM DOUCE, GYM TONIQUE

École St-P-Entremont, salle de motricité

Gym douce : jeudi 18 h - 19 h
Gym tonique : jeudi 19 h - 20 h

Tarif saison 1h / semaine : 110 € (hors adhésion)

Caroline : 06 28 51 76 51

ASHTANGA YOGA

Pratique fluide et dynamique mêlant souffle et mouvement, l'Ashtanga Vinyasa Yoga est adapté à tous les niveaux, « purifie l'organisme, le système nerveux et cultive un champ énergétique positif dans le corps ». (Pattabhi Jois)

Maison Hermesende, salle violette, mardi 19 h - 20 h 15

Tarif saison 1 h par semaine 110 € (hors adhésion)

Clara : 06 80 93 83 09

QI GONG

Le Qi Gong, ou « travail du souffle » Qi = souffle vital, Gong = travail. Discipline énergétique chinoise plurimillénaire qui harmonise l'esprit et rétablit l'équilibre intérieur.

Procure le bien-être et favorise une bonne santé générale, par des mouvements lents et des postures alliés à la respiration.

Maison Hermesende, salle violette.
Jeudi : 9 h 50 - 10 h 50
Vendredi : 18 h - 19 h

Tarif saison 1 h par semaine 110 € (hors adhésion)

Céline : 06 84 61 26 46

TAI JI QUAN

Technique de santé et d'art de vivre chinoise.

Travail énergétique d'inspiration martial très voisin du Qi Gong.

La pratique du Tai Ji Quan et celle du Qi Gong sont souvent associées car elles visent le même objectif d'entretien du corps et de l'esprit.

Maison Hermesende, salle violette, jeudi : 18 h - 19 h

Tarif saison 1 h par semaine 110 € (hors adhésion)

Céline : 06 84 61 26 46

Ateliers Rythmes & Cho'

Pour découvrir en groupe la musique sous toutes ses formes (chant, rythmes, écoute, création), différents ateliers de 4 à 11 ans, ouverts à tous (pratique instrumentale non requise).

Saint-Pierre-de-Chartreuse

4-6 ans / 6-8 ans / 8-10 ans : *recrutement de l'animateur/trice en cours* mercredi, salle de motricité école de St-Hugues

ateliers Rythmes & Cho' : **06 26 70 70 03**

Marianne 06 43 24 31 52 grainedeson.com@gmail.com

Saint-Pierre-d'Entremont

4-6 ans : proposé par Antonine DUCHANGE maison Hermesende, mardi 16 h 45 – 17 h 30

6-8 ans et 8-10 ans : *recrutement de l'animateur/trice en cours* - mercredi matin, salle de motricité, école de Saint-Pierre-d'Entremont

Chorale adultes

Un espace convivial et bienveillant où l'on se retrouve pour le plaisir de chanter ! Répertoire varié (chants du monde : Balkans, Afrique, Amérique latine...).

06 08 65 25 46 ou audrey.sevellec@gmail.com

Orchestre adultes

Réunissant des musiciens adultes ayant une pratique instrumentale autonome, autour d'un répertoire allant du classique aux musiques traditionnelles.

Recherche en priorité : instruments à cordes frottées, vents et cuivres.

Petits ensembles instrumentaux

Pour une pratique collective musicale partagée et conviviale.

Alexandre GUHERY : 06 81 06 64 14

oreilledulynx@gmail.com



Pratique instrumentale

Collectif des professeurs-musiciens de Chartreuse

Cours hebdomadaires : 500 € / an

Piano (St-Pierre-d'Entremont & St-Pierre-de-Chartreuse)

Professeurs : Alexandre GUHERY, Patricia MERIGON, Antonine DUCHANGE

Alexandre GUHERY - 06 81 06 64 14 / oreilledulynx@gmail.com

Guitare (St-Pierre-d'Entremont & St-Pierre-de-Chartreuse)

Professeur : Recrutement en cours
Audrey SEVELLEC - 06 08 65 25 46 / audrey.sevellec@gmail.com

Clarinete (St-Pierre-de-Chartreuse)

Professeur : **Stéphanie VINCENT**
06 28 90 24 74

Violoncelle (St-Pierre-d'Entremont & St-Pierre-de-Chartreuse)

Professeure : **Marianne DERIES**
06 43 24 31 52

deries.marianne@orange.fr

Chant (Saint-Pierre-de-Chartreuse)

Formules de 5 ou 10 cours de 1 heure
Professeure : **Audrey SEVELLEC**

06 08 65 25 46

www.grainedeson.upipok.com

Approchez, approchez !
Venez voir le phénomène de foire !
Du cirque pour les petits mais aussi
pour les plus grands, ados et adultes !

Avez-vous déjà rêvé de faire un numé-
ro de trapèze sur une montgolfière ?
On vous apprend le trapèze, il nous
reste à trouver la montgolfière !

La création définitive des groupes sera
faite après les 2 séances d'essai et en
fonction du nombre d'inscrits et de
leurs niveaux.

Mercredi, salle de motricité de l'école
primaire de Saint-Pierre-d'Entremont

3 groupes de cirque :

- 1 - les petits de 5 à 7 ans - 14h à 15h
- 2 - les moyens de 8 et 9 ans - 15h à 16h
- 3 - les grands de 10 à 99 ans - 16h à 17h30

Tarif groupe 1 et 2 : **195 €**

Tarif groupe 3 : **215 €**

Adhésion à Sofascirc **5 €**

06 41 68 30 56

sofascirc.ateliers@gmail.com

SCULPTURE ET ARTS PLASTIQUE

Dessin, technique picturales, sculpture
de façon ludique pour des créations
personnalisées.

Ateliers à l'année (pause hivernale)

Maison Hermesende : lundi 16 h 30 - 18 h
(possibilité de récupérer les enfants à
l'école).

Autres groupes selon les demandes.

Création à 4 mains

Vendredi 10 h - 11h 30 : Enfants non
scolarisés et les plus jeunes accompa-
gnés d'un adulte.

200 € par an + matériel

Un stage Arts en Nature sera proposé
aux graines d'artistes à chaque saison
Nous restons à votre écoute pour toute
information.

Nathalie Beaufays : 06 30 83 06 77

beaufays.nathalie@gmail.com

DANSE TRIBAL FUSION

Le tribal fusion un mélange de danses
principalement orientales et urbaines
comme le hip-hop, mais pas que !

Travail du corps, techniques et musicalité,
impros et chorées seront au rendez-vous.

MERCREDI

Enfants 6 - 8 ans : 16 h - 16 h 45

Enfants 9 - 10 ans : 17 h - 18 h

Adultes : 18 h 30 - 19 h 30

Tarifs par trimestre

Enfants et ados : **de 60 € à 72 €**

Max. 8 élèves

Adultes : **de 71 à 84 €** ou carte de 10 cours
(valable 1 an) : **100 €**

Association Les mots qui bougent

Aimée : 06 64 36 04 16

aimeesohier@gmail.com

ATELIER DE COUTURE

Ateliers tous niveaux, pour débiter, pour
continuer ou pour quelques conseils.

Maison Hermesende.

Mardi 13h30-16h30 / Mercredi 18h-20h

Association l'Envol de la marche

Julie Bernollin : 04 79 36 65 84

PATRIMOINE, HÉRITAGE DE NOS VILLAGES

Défense de l'environnement, du patrimoine, des traditions et des activités traditionnelles (agricoles, artisanales, forestières) dans la vallée des Entremonts

Préserver les ressources naturelles (eaux sources / bassins, forêts...), entretenir les chemins et sentiers.

Préserver les bâtiments anciens, faire respecter la propriété privée et les droits des propriétaires.

Actualités :

- Remise en place des bornes-frontières sur l'Alpette de la Dame et récemment au Col de l'Alpe, en collaboration avec la Réserve des Haut de Chartreuse.

- La Journée du Patrimoine en septembre

Facebook

Patrimoine Héritage de nos Villages **Tél.**

Président : 06 69 20 59 47

asso.patrimoinedenosvillages@gmail.com

MÉMOIRES DES ENTREMONTS

Sauvegarde du patrimoine, pour toute personne intéressée par l'histoire et le patrimoine de la vallée des Entremonts, ainsi que le patois.

Activité pour tout âge.

Adhésion : Individuelle 11 € - couple 16 €

Chantal Pin : 04 79 65 84 83
memoiresdesentremonts@gmail.com

memoiresdesentremonts.wordpress.com

SOLIDARITÉ ENTREMONTS ET PEUPLES

L'association oeuvre pour une solidarité active et concrète en faveur des personnes exilées et/ou en situation de précarité accueillies dans la vallée des Entremonts, sur le territoire national et à l'étranger.

Vous souhaitez nous rejoindre pour participer à nos actions, contactez-nous !
solidarite.entremontsetpeuples@gmail.com
06 24 32 41 93 ou 07 81 32 75 50

HISTOIRE EN FÊTES

Nous avons créé l'association Histoire en fêtes en janvier 2020. Elle a pour objet de sensibiliser à la nature, à l'histoire, au patrimoine et à la culture, par le biais d'événements intergénérationnels.

Histoire en fête organise un événement festif et familial en juillet: **les Rencontres médiévales en Chartreuse**, pour lesquelles nous avons besoin de bénévoles.

Le site des ruines du Château de Montbel (St-Pierre-d'Entremont Isère) a été choisi pour son cadre (ruines d'un château fort) et les divers espaces qu'offre ce lieu.

Nous organisons d'autres manifestations à thèmes, en amont des Médiévales, selon les saisons, au gré des envies et des opportunités :
jeu de piste / raquettes, land-art, jeux de type « Cluedo » grandeur nature...

Suivez-nous sur notre page Facebook : Rencontres Médiévales en Chartreuse,

histoiresenfetes@gmail.com

LA BIBLIOTHÈQUE DE ST-PIERRE-D'ENTREMONT

C'est plus de **3500 livres et BD** à consulter ou à emprunter et renouvelés régulièrement, pour les enfants, les ados et les adultes.

C'est aussi une équipe de bénévoles, des animateurs, des ateliers de lecture...

École de Saint-Pierre-d'Entremont au premier étage.
Gratuit sur place et pour les enfants de l'école.

Mardi 16 h 20 - 18 h 30
Samedi 10 h - 12 h

Claire : 06 95 02 22 48



LA BIBLIOTHÈQUE D'ENTREMONT-LE-VIEUX

+ de 1000 livres, BD, CD et DVD.

C'est un service municipal géré par des bénévoles qui se trouve en face de coopérative laitière.

Mardi 16 h 20 - 18 h 30
Samedi 17 h - 19 h

Chantal Pin : 04 79 65 84 83
bibliotheque.entremont@gmail.com



ADHÉSIONS

Famille 10 €
Individuelle 5 €



Le bénévolat est une activité à but non lucratif que vous exercez librement pour **soutenir des causes** qui vous tiennent à cœur.

Quel que soit votre âge, vous vous impliquez sans être rémunéré dans les activités d'une structure à laquelle vous proposez **vos compétences et vos connaissances** sur votre temps libre.

Le bénévole peut s'engager auprès d'associations aux objectifs divers : sport, culture, loisir, santé, action sociale, environnement...

Pour résumer, le bénévolat **c'est l'art de la gratuité du cœur, du geste et du temps.**

Comment devenir bénévole ?

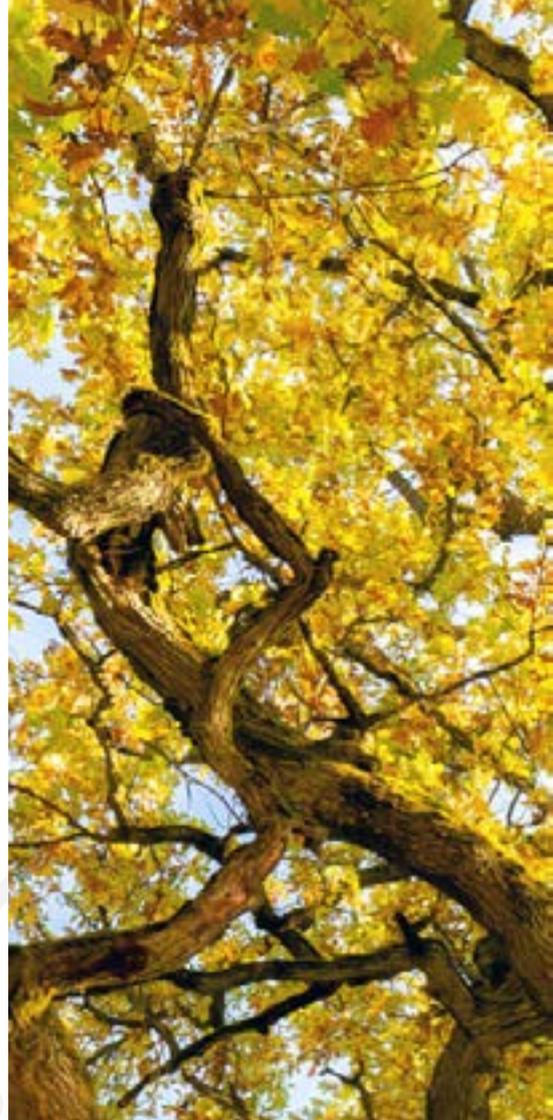
Vous voulez donner un peu de votre temps.
Vous voulez partager vos compétences / connaissances.

accueil@aadec.fr



Qu'est-ce qu'une association à but lucratif ?

Une association est à but lucratif dès que sa gestion n'est plus désintéressée, c'est-à-dire quand elle est gérée par des personnes qui ont un intérêt direct ou indirect dans les résultats de son exploitation, quand elle procède à une distribution des bénéfices et quand ses membres sont attributaires d'une part de l'actif.



LE GROUPEMENT DES ARTISANS, PAYSANS ET CRÉATEURS DE CHARTREUSE

Le Groupement des Artisans, Paysans et Créateurs de Chartreuse regroupe **40 adhérents** tous désireux de mettre en avant la qualité, les savoir-faire et le fait-main dans le Massif.

Nous organisons chaque année :

- le marché de la Création, le second dimanche de juillet.
- les marchés du mercredi soir durant l'été.
- le marché de Noël.

Vous pouvez retrouver notre large gamme de produits au sein de la boutique de l'Office de Tourisme de Saint-Pierre-d'Entremont.



artisansdechartreuse@gmail.com
06 10 63 66 54



AMICALE DES SAPEURS POMPIERS

Centre de secours d'Entremont-le-Vieux

Pour faire vivre le centre, améliorer le quotidien au sein de la caserne.

amicale.chartreuse.nord@gmail.com

25

L'ACCUEIL TOURISTIQUE DES ENTREMONTS

L'équipe vous accueille toute l'année. Nombreuses animations durant les vacances scolaires, expositions artisanales et expositions temporaires.

**Maison intercommunale
Saint-Pierre-d'Entremont**

04 79 65 81 90

chartreuse-tourisme.com



SERVICES / TOURISME





L'ÉQUIPE DE L'AADEC

Accueil : Marie Thérèse
accueil@aadec.fr

Comptabilité / Accueil : Stéphanie

Communication : Marine
communication@aadec.fr

Direction : Genny
direction@aadec.fr

Culture : Christophe
sallenotredame.fr

Maison Intercommunale
15 place de l'Église
38380 Saint-Pierre-d'Entremont

04 79 65 84 03
accueil@aadec.fr
www.aadec.fr

Centre de loisirs 3 - 11 ans
enfancejeunesse@aadec.fr

Accueil 12 - 25 ans
jeunesse@aadec.fr

Petite enfance (LAEP) : Emilie et Sylvie

LE BUREAU

Alexandra : Présidente

Chantal: VP Enfance-Jeunesse

Katia : VP Économie

Ludovic : VP Événement

Miguel : VP Culture

Elsa :VP Communication

Gaëtan : VP Culture

Jean-Luc : Trésorier

Ce guide est une œuvre collective voulue la plus complète possible. Pour s'informer tout au long de l'année, n'oubliez pas l'affichage public, le bouche-à-oreille, le forum des associations et l'Aadec' ouverte (la lettre d'information diffusée dans votre boîte aux lettres).

L'édition de cette brochure est rendue possible grâce aux aides de la Communauté de Communes Cœur de Chartreuse, du Conseil départemental de la Savoie et de la Caisse d'Allocations Familiales.



PARTENAIRES

