



L'aadec' ouverte

La vie de la vallée mois après mois...

Le but de cette publication est de communiquer des informations concises en lien avec notre territoire. Les articles peuvent être retravaillés par l'équipe.

« N'hésitez pas à devenir ambassadeurs des manifestations en Chartreuse ».

Alexandra, la présidente

POUR ÊTRE PUBLIÉ

envoyez un courriel avant le **15 du mois** à communication@aadec.fr avec comme objet « **Aadec' ouverte** »

ACTUaadec



Cette icône indique qu'une participation financière est demandée.

SITE DE COMPOSTAGE PARTAGÉ

Prêt à accueillir vos biodéchets !

Venez déposer vos déchets crus de la cuisine

(épluchures de légumes et de fruits, sachets de thé, marc de café, coquilles d'œufs, ...)

Et dans plusieurs mois vous pourrez récupérer une belle terre après maturation.

Venez récupérer un bioseau auprès des salariés de l'Aadec.

Aadec - 04 79 65 84 03

Inauguration le 4 avril



LES MARDIS-GRATUITS

Soirée jeux le **9 mai de 18 h 30 à 21 h 30 !**

Soirée mosaïque et dessin sur mur le **16 mai**.

Ouvert à tous.tes ! **Aadec : 04 79 65 84 03**

LES MARDIS GRATUITS

Une p'tite bulle d'O2 dans notre quotidien!



PROJECTION COURT MÉTRAGE « PLAN SOUS »

Entre 7000 et 10.000 jeunes seraient concernés par **la prostitution en France**, essentiellement des jeunes filles âgées de 15 à 17 ans, issues de tous les milieux sociaux.

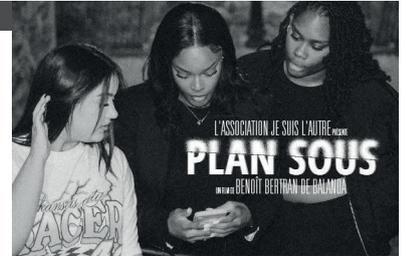
Accompagnés pendant deux ans (2021-2022) par des enseignantes et des professionnels du cinéma, huit élèves de Terminale du lycée Louise Michel d'Épinay-Sur-Seine ont enquêté sur le phénomène de la prostitution des mineurs, écrit un scénario, interprété les personnages et se sont associés à la réalisation technique (du story-board au tournage).

Ce film s'inscrit dans une démarche de « **pair-aidance** » : des jeunes s'adressent à d'autres jeunes, qui partagent avec eux leur expérience de vie, pour raconter leur désir adolescent de s'émanciper et témoigner de l'inquiétante banalisation du cyberharcèlement et du développement de micro-réseaux de prostitution dans leur environnement. Le film ne vise pas à faire la « leçon », mais à autoriser les jeunes spectateurs à prendre la parole, à leur tour, sur ces questions.

PROJECTION ET DÉBAT LE SAMEDI 3 JUIN À 18 h À LA SALLE NOTRE DAME

Lycéen, parlez en autour de vous, l'Aadec met en place une navette Chambéry - SPE

Aller à 17 h devant le lycée Gaspard Mongeet Retour à 19 h 30. (sur inscription)



26 ème PUCIER - SAMEDI 17 JUIN

Vous souhaitez vendre ou donner des affaires ? Inscrivez-vous pour avoir une place sur le pucier le **samedi 17 juin de 9 h à 16 h**.

Bulletin d'inscription à renvoyer au plus tard le **12 juin**, disponible au bureau ou sur notre site aadec.fr/Habitant/Pucier.

PARTICIP'ACTION EN CHARTREUSE

La démarche « Particip'Action en Chartreuse » vise à promouvoir les contributions citoyennes en faveur du **développement durable dans notre massif**.

Un outil cartographique, mis en ligne sur le site du Parc, permet le repérage et le suivi des initiatives locales liées aux 16 grandes orientations thématiques de la nouvelle charte du Parc.

Partagez vos initiatives en faveur de la transition, du vivre ensemble, de la préservation de l'environnement et de l'économie locale.

Une cartographie interactive pour mettre en réseau **toutes nos idées et inventer la Chartreuse de demain**.
participation-chartreuse.fr

L'Aadec est un des partenaires sur cette démarche, et peut donc référencer vos actions et projets dans le cadre de celle-ci. N'hésitez pas à nous contacter. **04 79 65 84 03**



ACCUEIL TOURISTIQUE DES ENTREMONTS

Ouverture de l'office de tourisme du **lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h** et **les dimanches et jours fériés de 9 h à 12 h30**.
Agenda mensuel disponible à l'accueil ou sur destinationchartreuse.fr

L'ASSOCIATION « SOLIDARITÉ ENTRE MONTS ET PEUPLES » RECHERCHE

un (ou plusieurs) **lecteur(s)** de CD. En effet la méthode d'apprentissage du français est accompagnée d'un CD très utile aux apprenants pour s'entraîner chaque jour. **Merci de contacter Elisabeth ou Roselyne 07 81327550 ou 06 85658691**

DÉCOUVERTE ET PRATIQUE DE LA POTERIE

Cet été, venez découvrir et pratiquer la poterie. **Tous les lundi, mardi & mercredi matin (9h-12h) aux mois de Juin, Juillet et Août**. Adultes & Ados de +14 ans. **Sur Entremont Le Vieux**.
Renseignements et inscriptions : ceramix : **06 84 81 28 30 - csorlier@gmail.com**

**APVECA**

Suite au décès de notre présidente Elisabeth MALECOT et suite à l'Assemblée Générale, le nouveau bureau a été élu lors du Conseil d'Administration qui s'est tenu le 30 mars 2023. Il se compose :

Président : Jean-Michel FERTIER - **Vice-Présidente** : Marie Madeleine DELEU épouse DEMOURY

Secrétaire : Jeanine CAPANNELLI épouse FERTIER - **Trésorière** : Isabelle PERONI épouse SILLON

Chargée de la Communication : Marie Madeleine DELEU épouse DEMOURY

COURT MÉTRAGE SAMEDI 6 MAI À 17 h 30 À LA SALLE NOTRE DAME

Famille d'enfants à besoins spécifiques. **Besoin d'un moment pour soi?** Espace Temps Mouvement propose; **pour les parents**, une séance de cinéma et **pour les enfants**, un atelier dans ma bulle et des histoires signées.

Inscription conseillée - **Entrée libre et gratuite. 07 84 34 85 90 soutien.enfance@cc-coeurdechartreuse.fr**

ĀYURVEDA SAMEDI 6, et SAMEDI 27 MAI

>**Yoga Nidra Samedi 6 Mai de 9h à 11h** : (2ème date le 3 Juin) pranayama/respiration puis pratique méditative du yoga Nidra
Lieu Saint Pierre d'Entremont

>**Yoga et Danse Samedi 27 Mai de 9h à 12h** : (2ème date le 24 Juin)
séance de yoga suivi d'une séance de danse improvisation guidée et libre Lieu Saint Pierre d'Entremont

>Programmes Personnalisés de Yoga en ligne ou à domicile - me contacter

>Massages, Soins et Accompagnement selon l'**āyurveda** ; science de la longévité venue d'Inde

*Forfait 1er soin et 1er bilan Ayurvédique (séance d'environ 2h30)

****NOUVEAU** : cure journalière Yoga + Bilan + Massage avec déjeûner ayurvédique inclus - s'inscrire en avance (max 2 pers/jour)

Renseignements & Inscriptions Aurore Vincent : nilakash-yogayurveda.com / aurora@nilakash-yogayurveda.com

2 JOURNÉES LIFEFORCE 14 MAI et 25 JUIN

De 10h à 17h ; journée animée par 2 **COACHS certifiés** : Johann et Delphine; au Château de Montbel (Hameau du Château, St P. d'Entremont).



Au cours de cette journée, il s'agit de s'approprier des outils simples (mais pas simplistes) pour apprendre à gérer ton stress, maintenir ou retrouver ta santé, ta vitalité et développer ton plein potentiel.

Atelier journée pour découvrir ou redécouvrir un des piliers de la méthode Lifeforce : le mouvement suivi d'un temps fort l'après midi autour de **l'hormèse et du froid**. **« Bougez avec votre esprit et pensez avec tout votre corps »**

Le mouvement, c'est la vie. Tes mouvements et postures affectent de manière significative la manière dont tu interagis avec le monde ainsi que la manière dont tu te sens dans ton corps.

Alors viens faire bouger ta lymphe avec nous et redécouvrir des mouvements régénérants :)

Pour rester informer, tous nos événements sont à retrouver sur notre site : Linktree Lifeforce -

https://linktr.ee/lifeforcefr Avec joie pour t'accompagner au cours de cette journée !

**MATINALES DE L'HORMÈSE DU FROID DIMANCHE 7 ET 28 MAI**

À St Pierre d'Entremont - Durée 1 h 30
Appeler directement Delphine pour réserver au **06 60 02 53 46**

APRÈS-MIDI DANSANT SAMEDI 13 MAI

Le club **LES GAILURONS** organise un après-midi dansant le **SAMEDI 13 MAI de 15 h à 19 h** animé par Doudou-music (accordéon et chants). Salle de l'ancien réfectoire, place Croix Mollard à Saint Pierre d'Entremont Isère.

Petite buvette, gâteaux. **Pour tout renseignement Violette Michallat 06 98 28 99 27**

DANSE AFRICAINE SAMEDI 13 MAI

Après le succès du stage de danse africaine du mois de mars à Saint Pierre d'Entremont, on remet ça le samedi 13 mai **de 13h30 à 16h30 avec Magalie et ses musiciens** à la maison Hermesende (pour tous niveaux).

Infos et réservations auprès de Julie au 04.79.36.65.84

OUVERTURE RESTAURANT

Oyé Oyé ! Citoyens et citoyennes ! Chiens, chats et enfants ! Gens d'en haut et gens d'en bas !

Voici désormais venu le temps pour nous, de vous annoncer l'ouverture très prochainement du restaurant **« Pompon » !**

Perché dans son petit nid douillet de Corbel, « Pompon » se fera un plaisir de vous régaler, de vous cajoler, de vous émoustiller les papilles, et de vous réchauffer le cœur !

Un repère de bons vivants, qui vous propose une cuisine au feu de bois, **avec des bons petits plats de par chez nous ou pas...** ici, on garde en tête que la cuisine c'est quand les choses ont le goût de ce qu'elles sont !

Alors avant de vous accueillir, on vous souhaite un bon appétit et une large soif !

Nous en tout cas, on vous attend avec impatience et on a hâte de pouvoir vous régaler.

Portez vous bien, on vous attend **dès le 1er juin. !!**

Ouverture: Du mercredi au samedi de 10 heures à minuit.

Et le dimanche, de 10 heures à 18h.

Signé la famille Garnier



PROJET MIRALUZ - HAMEAU DES BANDETS

Le collectif Tche Miraluz recherche 2 foyers pour rejoindre son projet d'habitat participatif sur la commune de Saint-Pierre d'Entremont. C'est un projet de **construction neuve de 5 logements, sur une parcelle d'environ 2000m²**, située au hameau « les Bandets », bénéficiant d'une superbe vue sur la chartreuse et d'une très bonne exposition. Le projet a été initié par la mairie en 2022 et est accompagné par une association spécialisée dans l'habitat participatif, Unitoit. Nous ferons construire **un bâtiment écologique** (isolation, choix des matériaux...), minimisant l'impact de notre habitat sur l'environnement.



Espaces communs : Salle commune 35m² - Buanderie 5m² - Atelier, rangements vélos/skis 30m² - Jardin / espaces verts - Potager - Mixité culturelle, sociale et générationnelle - **Entrée dans les lieux estimée: printemps 2026**

A titre d'exemple le prix estimé clé en main:

400k€ pour une surface privée de 85m² + 70m² d'espace commun + terrain avec potager/verger/jardin

190k€ pour une surface privée de 40 m² + 70m² d'espace commun + terrain avec potager/verger/jardin

Au plaisir d'échanger avec vous pour vous donner les détails du projet et construire ensemble notre futur lieu d'habitation

Alexia, Dimitri, Marilyne 06.83.36.55.67

FÊTE DES PAYSANS ET ARTISANS, LE RETOUR

L'office de tourisme Coeur de Chartreuse, la Coopérative laitière ici en Chartreuse et le groupement des Paysans, Artisans et Créateurs s'associent pour faire revivre la fête traditionnelle des Entremonts **le Dimanche 27 août 2023**.

Cette journée festive organisée auparavant par l'Aadec a toujours su rassembler locaux, touristes et acteurs du territoire autour des savoirs-faire artisanaux et paysans.

Cette nouvelle formule vise à **garder l'esprit de la fête tout en faisant évoluer le fonctionnement avec les idées et envies de chacun**.

Toutes les associations qui ont besoin de revenus pour leur actions et fonctionnement et bénévoles qui souhaitent se joindre à la dynamique sont les bienvenus.

Pour faire le point tous ensemble nous vous convions à une :

Réunion publique pour organiser la Fête des Paysans 2023 - Jeudi 8 juin à 20 h - salle polyvalente d'Ent.-le-vieux.

Manifestez vous dès à présent en contactant **Emilie** à l'accueil de l'office de tourisme de Saint Pierre d'Entremont.

e.janin@coeurchartreuse-tourisme.com, 04 79 65 81 90

« HISTOIRES EN FÊTES » RECHERCHE BÉNÉVOLES

Nous recherchons des bénévoles pour participer à une aventure hors du temps :

les secondes « RENCONTRES MÈDIEVALES en CHARTREUSE », qui auront lieu **le 23 juillet 2023** sur les ruines du château de Montbel - au Hameau du Château (St Pierre d'Entremont).

Nous avons besoin de petites mains, de gros bras, de sourires... pour accueillir nos futurs visiteurs.

Nous ne sommes pas des historiens, ni des spécialistes de l'événementiel.

Juste une troupe motivée pour partager des moments forts et inoubliables !

N'hésitez pas nous contacter à l'adresse de l'association HISTOIRES EN FÊTES : **histoiresenfetes@gmail.com**

ATELIERS DE LA BIBLIOTHÈQUE D'ENTREMONT LE VIEUX (Gratuits) MARDI 9 ET 13 MAI, SAMEDI 13 ET 20 MAI

ATELIER NUMÉRIQUE Découvrir ou se perfectionner dans l'usage d'un ordinateur ou d'une tablette.

Cet atelier s'adresse à des débutants ou des usagers déjà dégoûtés pour découvrir l'usage d'un ordinateur ou d'une tablette.

Si possible venir avec son matériel 4 participants maxi. **Mardi 9 & 23 mai de 18 heures 30 à 20 heures. Patrick par SMS 06 33 64 40 22**

ATELIER ÉCRITURE (adulte) Espace d'échange et de découverte autour de l'écriture Exercices ludiques permettant de jouer avec les mots regardés comme des êtres vivants.

Tous niveaux accueillis **Samedi 20 mai 9h30 à 11h30. Accès libre ou Philippe au 06 59 36 06 01**

ATELIER MAILLE AU THÉ Découvrir, faire ensemble et approfondir les techniques de la maille (tricot, crochet, macramé).

Temps heureux où l'on papote, tricote et partage des connaissances. Adapter un projet à son niveau et à son envie.

Découvrir des techniques de tricotage / montage. Se lancer dans la conception d'un patron. Le tout autour d'un thé. **Samedi 13 mai de 15h30 jusqu'à 17h30 Elsa au 06 21 23 60 31**

**OFFRES d'emploi****PROPOSE AIDÉ À DOMICILE**

Ménage, repassage, compagnie, course, petit travaux de jardinage - En CESU

15 kms aux alentours de St Pierre d'Entremont - **06-61-90-71-35**

RECHERCHE AIDE MÉNAGÈRE

Nous habitons sur la commune de Corbel et nous aurions besoin d'une aide ménagère pour 2 h ou 3 h par semaine.

Pas de jours fixes nous sommes flexibles. **Mr et Mme KETTERER Nelly Jonathan -06 61 81 09 16 - nellyketterer73@gmail.com**

SECRÉTAIRE D'ACCUEIL

Dans le cadre d'un remplacement de congé maternité le Centre Social des Pays du Guiers recrute un.e secrétaire d'accueil en CDD à temps partiel aménagé pour une durée de 6 mois environ.

Poste à pourvoir le 12 juin 2023 pour un tuilage d'une semaine avec la secrétaire d'accueil en poste.

- Entretiens le lundi 22 mai 2023 après-midi (test écrit + oral) - Candidature (CV et lettre de motivation OBLIGATOIRES) à envoyer à Géraldine GARAVEL-VEROLLET **direction@cspg.fr** au plus tard le **8 mai 2023** - *Offre complète sur le site du centre social.*

AGENT POLYVALENT DE RESTAURATION

Le centre AROEVEN à Le Villard recherche un(e) agent polyvalent de restauration - Cuisine / Plonge / Service

08 Juillet au 13 Août 2023 - CDD Temps plein - Tel : 06 82 28 04 28

MÉNAGES

Les Clés de Chartreuse recherche une personne pour effectuer un remplaçant d'environ un à deux mois pour effectuer des nettoyages de logement. La durée de travail est d'environ 30 h / semaine. Les prestations sont réalisées la semaine en horaire normal. Véhicule indispensable pour se rendre dans les logements en chartreuse. Les temps de trajet et les frais kilométriques sont couverts.

Christophe@lesclesdechartreuse.fr, 06 33 08 63 20



CINÉMA DES ENTREMONTS

SAMEDI 6 MAI À 20 h 30

JE VERRAI TOUJOURS VOS VISAGES

De Jeanne Herry

Avec Adèle Exarchopoulos,
Dali Benssalah, Leïla Bekhti

France 2023 Durée 1h58

Label : Les Coups de cœur de Cinébus

Depuis 2014, en France, la Justice Restaurative propose à des personnes victimes et auteurs d'infraction de dialoguer dans des dispositifs sécurisés, encadrés par des professionnels et des bénévoles comme Judith, Fanny ou Michel.

Nassim, Issa, et Thomas, condamnés pour vols avec violence, Grégoire, Nawelle et Sabine, victimes de home-jacking, de braquages et de vol à l'arraché, mais aussi Chloé, victime de viols incestueux, s'engagent tous dans des mesures de Justice Restaurative.

Sur leur parcours, il y a de la colère et de l'espoir, des silences et des mots, des alliances et des déchirements, des prises de conscience et de la confiance retrouvée...

Et au bout du chemin, parfois, la réparation...



SAMEDI 13 MAI À 17 h 30

LE ROYAUME DE NAYA (VF)

De Oleh Malamuzh, Oleksandra Ruban

Ukraine 2023 Durée 1h39

Film d'animation à partir de 6 ans

Label : Les Coups de cœur de Cinébus

Par-delà les hautes Montagnes Noires se cache un royaume peuplé de créatures fantastiques. Depuis des siècles, elles protègent du monde des hommes une source de vie éternelle aux pouvoirs infinis. Jusqu'au jour où Naya, la nouvelle élue de cette forêt enchantée, rencontre Lucas, un jeune humain égaré dans les montagnes. À l'encontre des règles établies depuis des millénaires, ils vont se revoir, sans prendre garde aux conséquences qui s'abattront sur le royaume. L'aventure ne fait que commencer.



SAMEDI 13 MAI À 20 h 30

LES TROIS MOUSQUETAIRES: D'ARTAGNAN

De Martin Bourboulon

Avec François Civil, Vincent Cassel, Romain Duris

France 2023 Durée 2h01

Du Louvre au Palais de Buckingham, des bas-fonds de Paris au siège de La Rochelle... dans un Royaume divisé par les guerres de religion et menacé d'invasion par l'Angleterre, une poignée d'hommes et de femmes vont croiser leurs épées et lier leur destin à celui de la France.



SAMEDI 20 MAI À 20 h 30

THE LOST KING (VOST)

De Stephen Frears

Avec Sally Hawkins, Steve Coogan, Harry Lloyd

Grande Bretagne 2023 Durée 1h49

Inspiré d'une histoire incroyable mais vraie, THE LOST KING retrace l'extraordinaire aventure de Philippa Langley, passionnée d'histoire à la volonté de fer qui, sur une simple intuition et malgré l'incompréhension de ses proches et la défiance du monde universitaire, a voulu rétablir la vérité autour de Richard III, l'un des monarques les plus controversés de l'histoire.



Vous souhaitez rejoindre le groupe cinéma?

Renseignements auprès de Tof;

sallenotredame@aadec.fr

04 79 26 20 69



THÉÂTRE AUX ENTREMONTS

VENDREDI 19 MAI À 20H30

CIE DEMAIN IL FERA JOUR

« La disparition de l'Ogre »

Dans une lointaine province, hommes et femmes vivaient depuis des millénaires sous la domination d'un Ogre. Au fil du temps, on trouva avec l'Ogre des aménagements, l'espérance de vie s'allongea et l'on savoura un certain confort matériel...

Pourtant, l'Ogre, par la peur qu'il inspirait, exerçait toujours une certaine autorité qui était fort commode pour faire obéir les enfants, commander les hommes et soumettre les femmes...

Or un jour, un enfant qui s'est perdu dans la montagne, en revient sain et sauf. On l'interroge, on mène une enquête et bientôt la nouvelle se répand comme une traînée de poudre : l'Ogre a disparu !

C'est à peu près à ce moment que commence notre histoire. Le narrateur qui exerce alors la charge de juge de paix est nommé dans la région. Il lui faudra avec les habitants réapprendre à vivre sans la peur...

COMPAGNIE
DEMAIN
IL FERA
JOUR

LA
DISPARITION
DE L'OGRE

CRÉATION OCTOBRE 2022

- VINCENT CLERGIRONNET -



- JANVIER 2022 -



sallenotredame.fr



aadec.fr