



L'addéc' éco
Les informations économiques des Entremonts
PUBLICATION SEMESTRIELLE
Novembre 2024



CYCLE D'INITIATION À L'HERBORISTERIE FAMILIALE AVEC FLEURS DE VIE CHARTREUSE

Fleurs de vie Chartreuse propose un cycle d'initiation à l'herboristerie familiale. Un pont entre pharmacopée chinoise et herboristerie locale. à suivre à son rythme, par module ou en cycle complet. Maison Hermesende, Saint Pierre d'Entremont.

Toutes les infos auprès de Marilyne 06 83 36 55 67 et sur <https://fleursdevie.addock.co/>



LA SAS T'AIR DE VIE

propose un point de livraison au **15 chemin des Curiés avec DESCLICS PAYSAN**.

C'est un regroupement de producteurs locaux, tous en Agriculture Biologique.

La gamme de produits frais et de saison proposée est large et diverse.

Fruits, légumes, produits laitiers, produits d'épicerie, boissons... en direct des producteurs pour retrouver toute la qualité et les saveurs de notre belle région.

Vous composez vous même votre commande.

Sans engagement, ce point de livraison vous permet de gagner un temps précieux grâce à la fée Internet, de connaître l'origine de vos achats, de contrôler vos dépenses tout en ré injectant du sens dans l'acte de consommer.



Tous les vendredis soirs de 18h à 19h30.

Ponctuellement des temps conviviaux sur la thématique de l'alimentation santé, la micro nutrition vous seront proposés (ateliers, conférences, films).

N'hésitez pas à visiter le site : <https://www.desclicspaysan.fr/>

Au plaisir de vous accueillir autour d'un petit jus de betterave !

Delphine et Ludovic

Renseignements au 06 60 02 53 46



MASSAGE TUI NA

Les lundis après-midi dès début novembre à la salle du Rosaire à Saint Pierre d'Entremont

Techniques manuelles issues de la médecine traditionnelle chinoise, ce massage s'appuie sur le système des méridiens et points d'acupressure. Il favorise le mouvement des liquides et de l'énergie dans le corps. Il répond aux problématiques physiques et émotionnelles qui créent des désordres dans la bonne circulation de l'énergie vitale. Il est pro actif, il incite votre corps à participer activement à sa propre guérison. Il peut apporter une grande aide dans les cas de : tensions musculaires et ostéo articulaires, fatigue, insomnies, maux de tête, migraines, douleurs menstruelles, troubles digestifs, désordre émotionnel, maintien en santé du corps.
Contact : 06.70.54.43.35



G.M.S GASCON MAÇONNERIE - SERVICES

Des travaux à faire chez vous ? Faites appel à Gascon Alain pour vos travaux de maçonnerie, de TP ou autres !

contact.gascon.m.services@gmail.com ou au 07 86 60 82 47 / 06 77 26 95 41



NOUVEAU FOODTRUCK : Ô CH'TI GALIBOT

Triste que le Galetas ferme ? Pas de panique, le foodtruck Ô Ch'ti Galibot s'installe tous les jeudis soir à partir de 18h30 sur la place devant l'Office de Tourisme de Saint Pierre d'Entremont, pour nous faire découvrir les saveurs du nord de la France. Au menu, de délicieuses frites à la graisse de boeuf, des burgers et autres spécialités de cette région. Pour connaître tous ces emplacements et ses informations : www.facebook.com/OChTiGalibot et sur www.instagram.com/chti_galibot/
Vente à emporter : 06 18 74 10 17