

L'aadec' ouverte
La vie de la vallée mois après mois...

PUBLICATION MENSUELLE
MARS 2026

POUR ÊTRE PUBLIÉ

envoyez un courriel **avant le 15 du mois** à communication@aadec.fr avec comme objet « **Aadec'ouverte** »
L'Aadec publie dans ces pages les événements du territoire.

AADEC'ÉCO - PUBLICATION EN AVRIL 2025

Pour apparaître dans l'Aadec'Éco qui sera distribuée début mai, merci de nous faire parvenir l'annonce souhaitée **avant le 15 mars**, par mail à communication@aadec.fr.

L'Aadec'Eco est une publication semestrielle, avec pour but de valoriser le dynamisme économique local !

L'ACENDA du mois

MARDI GRATUIT JEUX DE L'AADEC

Mardi 3 mars à partir de 18h30 à la salle ludothèque, au-dessus de l'Office de Tourisme.
Repas partagé. Une soirée pour découvrir et s'amuser autour des jeux de société.

ATELIER MODELAGE « L'OURS ASSIS » - MUSEE DE L'OURS DES CAVERNES

Mardi 03 mars 2026 à 14h30, Musée de l'Ours des Cavernes, Entremont le Vieux

Pas à pas, modeliez un ours en position assise. Un moment ludique et artistique pour développer votre sens du détail, et découvrir des techniques de modelage. Les pattes tendues en avant, votre ursidé fait main arrivera-t-il à attraper votre cœur ? Durée : 1h. Tarif : 6 €. Ouvert à tous à partir de 7 ans. Réservation au 04.79.26.29.87.

ATELIER LES OURSONS « L'OURS AUX AUBURES BOREALES » - MUSEE DE L'OURS DES CAVERNES

Judi 05 mars 2026 à 16h30, Musée de l'Ours des Cavernes, Entremont Le Vieux

Un ours polaire fait de bulles a le regard perdu dans les aurores boréales tout en marchant sur une neige de coton. Voilà de quoi faire rêver les tout jeunes artistes lors de cet atelier peinture et collage. Ton ours aux aurores boréales n'attend que toi pour être créé. Durée : 45 min. Tarif : 6 €. Ouvert à tous à partir de 3 ans jusqu'à 5 ans. Réservation au 04.79.26.29.87

REPIT PARENTAL = SOIREE CROQUE MONSIEUR AQUARELLE ET DESSIN - AADEC

Vendredi 6 mars, 18h00 à 21h00 à la salle intercommunale, au-dessus de l'Office de Tourisme.

À partir de 4 ans jusqu'à 11 ans. Thème : soirée aquarelle et dessin. Le repas est confectionné par les enfants avec l'animatrice. Places limitées. Gratuit. Inscription obligatoire avant le 4 mars 14h : enfancejeunesse@aadec.fr

ASSOCIATION MEMOIRE DES ENTREMONTS ASSEMBLEE EXTRAORDINAIRE ET AG

Vendredi 6 mars 2026 à 20h à son assemblée extraordinaire et à **20h30** à son assemblée générale au musée de l'Ours des Cavernes

OFFICE DE TOURISME INFOS

du lundi au samedi 9h-12h 14h-18h et dimanche matin 9h-12h30. À partir du 9 mars du mardi au samedi 9h-12h 14h-18h

Du 9 février au 8 mars : exposition des peintures de Eric Argentier.

Exposition sera sur le bois de Chartreuse, visible à partir du 10 mars.

MARDI GRATUIT CREATIF DE L'AADEC - GRAVURE ET RELIURE

Mardi 10 mars, 16h30 à 18h15 à la salle intercommunale, au-dessus de l'Office de Tourisme.

Découverte de la pointe sèche sur Tetra Pak (technique de gravure). Plusieurs Mardis gratuits pour s'initier à cette technique et à d'autres. Le tout relié à la fin dans un carnet cousu main. Pour les familles. Accessible à tous âges. Les enfants restent sous la responsabilité des parents. contact : [Laura enfancejeunesse@aadec.fr](mailto:Lauraenfancejeunesse@aadec.fr)

CLUB D'ECHECS

Mardi 10 mars, à partir de 18h30 à la salle intercommunale, au-dessus de l'Office de Tourisme.

Venez faire une partie d'échecs en bonne compagnie ! Infos : AADEC, 04 79 65 84 03





SAISON THÉÂTRE AUX ENTREMONTS

STÉPHANE MILLERET & SÉBASTIEN TRON - «LE FILS DE L'URSARI» EN BD-CONCERT

Vendredi 13 mars, à 20h30, à la Salle Notre Dame, Saint Pierre d'Entremont

Quand on est le fils d'un montreur d'ours, d'un Ursari comme on dit chez les Roms, on sait qu'on ne reste jamais bien longtemps au même endroit. Harcelés par la police, chassés par des habitants, Ciprian et sa famille sont partis vers une nouvelle vie à Paris où, paraît-il, il y a du travail et plein d'argent à gagner. Avec projection 3D et musique sur mesure.

Réservation : sallenotredame.fr ou bureau de l'AADEC



UNE PARTIE DE TAROT? COINCHE? ou BELOTE?

Les vendredis 13 et 27 mars de 15h à 18h à la bibliothèque d'Entremont-le-Vieux

À vous de, choisir, sur place, avec les partenaires de jeu, vous pouvez apporter votre jeu de cartes et/ou tapis de jeu. Joueurs confirmés comme débutants. Entrée libre, gratuite, sans inscription.

MATEFAIM ET FONDUE - LA FERME DE L'OURS

Samedi 14 Mars soirée Pot au Feu ou Pied Paquet (2 menus au choix) sur réservation 22€.

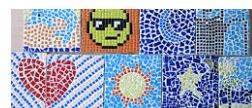
fermedelours@gmail.com / 06 17 42 08 64



« MON POTE », UN SPECTACLE TOUT PUBLIC A PARTIR DE 4 ANS

Samedi 14 mars 26 A 18h, salle des fêtes de Saint-Pierre de-Chartreuse.

Qu'est-ce qui fait dans l'enfance la rencontre de deux amis ? Entre mime, théâtre et poésie, le duo Melchior Escoffier et Alexandre Schreiber révèle cette question essentielle dans nos vies. Un spectacle gestuel drôle et sensible. Tarifs : adultes 12€, enfants 5€. Réservation conseillée : Bénédicte 06 77 44 52 50.



MARDI GRATUIT CRÉATIF DE L'AADEC - MOSAÏQUE

Mardi 17 mars, 16h30 à 18h30 à la salle intercommunale, au-dessus de l'Office de Tourisme.

Pour les familles. Accessible à tous âges. Les enfants restent sous la responsabilité des parents.



APVECA - AG ET SPECTACLE «LE TRÈS BAS»

Dans le cadre du centenaire d'ARCABAS et du dixième anniversaire de l'APVECA (Association pour la Protection et la Valorisation de l'Eglise de CORBEL et l'œuvre d'ARCABAS qu'elle contient) un programme riche et varié est établi pour l'année 2026 dont le premier spectacle est prévu après l'Assemblée Générale de l'APVECA qui se tiendra **le samedi 21 mars 2026 à 14h à la salle «La Grange» à CORBEL. A 16h00, spectacle «Le Très Bas»** mêlant théâtre, musique, danse et dessin interprété par la compagnie Ophélie Théâtre. La participation est au chapeau. Le spectacle sera suivi du pot de l'amitié.» Merci pour votre participation

ATELIER DE CRÉATION DE DÉCORATIONS DE PAQUES

Samedi 21 mars de 17h à 19h à la bibliothèque d'Entremont-le-Vieux

Atelier destiné aux enfants et adolescents sous la responsabilité de leurs parents ou d'un parent référent pour plusieurs enfants. Matériaux fournis. Animé par Jocelyne et Martine 06 81 32 68 08. Entrée libre.



LE CLUB LES GAILURONS - CONCOURS DE BELOTE EN DOUBLETTE

Samedi 28 mars, Salle de l'ancien réfectoire à Saint Pierre d'Entremont Isère.

Inscriptions dès 19 h 30 ; 12 € par joueur. Un lot par participant.

Pour tout renseignement : Violette Michallat : 06 98 28 99 27.



VIE locale



ASSOCIATION LES ENTREMONTS ENVIRONNEMENT !

La qualité de notre ALIMENTATION et de notre EAU est au centre de nos préoccupations ! Il en va de notre SANTÉ ! Nous avons interpellé les candidats aux élections municipales de nos 4 communes pour qu'ils s'engagent sur 13 de nos propositions !

Retrouvez les résultats de cette consultation sur notre site internet <https://entremonts-environnement.org/>



RECHERCHE BENEVOLES CAISSE CINEMA SALLE NOTRE DAME SAMEDI SOIR

Les bénévoles de la Salle Notre-Dame recherchent de nouvelles forces pour les aider à tenir la caisse les samedis soirs afin que le cinéma puisse continuer à fonctionner et permettre aux équipes déjà en place de tourner de temps en temps. Si vous êtes disponible un samedi par mois ou tous les 2 mois, à votre convenance, n'hésitez pas à envoyer un email à accueil@aadec.fr ou appeler le 04 79 65 84 03 pour vous faire connaître. L'entrée de la séance est gratuite pour le ou les 2 bénévoles qui tiennent la caisse. (Il y a également les séances jeunesse à 17h30, un samedi par mois, qui peuvent vous convenir). Et, promis, on vous explique comment ça marche ! Merci!



PASSE MONTAGNE 40ÈME ÉDITION - AADEC - REMERCIEMENTS

Un grand MERCI à tous les bénévoles qui ont permis le bon déroulement de la Passe Montagne 2026.

Cet événement incontournable de la Vallée des Entremonts, qui a rassemblé 300 participants, ne pourrait se faire sans vous. Il a été une réussite grâce à vous et votre investissement.

Nos remerciements vont aussi aux Commerçants de la Vallée, pour leur disponibilité, leur réactivité, et les bons produits que les participants ont pu déguster tout au long de la Passe Montagne.

Merci aux Mairies, la Presse, nos partenaires, et tous ceux qui nous aident et soutiennent de près comme de loin.

NOUVEAUTE ATELIER / COURS DE THEATRE D'IMPROVISATION

Tous les MERCREDIS de 19H15 à 21H1 (Sur réservation) Maison Hermesende

Une exploration de l'instant, à travers le jeu d'improvisation. Laisser tomber les objectifs, les injonctions, le mental et le « bien faire » pour une recherche de l'expression au présent.

Aux travers d'exercices, de jeux, d'un travail corporel, ces ateliers sont une invitation à voir l'imagination comme une expression de notre monde intérieur. Un atelier par semaine, afin d'explorer l'écoute de soi, la complicité, la vulnérabilité... Un espace ludique où le lâcher-prise n'est pas un concept insécurisant mais un chemin qui mérite d'être fait en douceur et en s'amusant. À destination des adultes - 15€ / atelier, contact pour plus d'informations : 06 31 92 30 87 / jimleblais@orange.fr



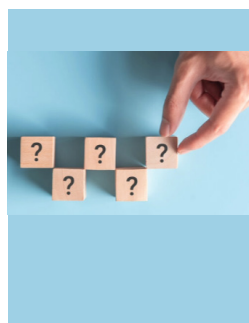
OFFRES D'emploi



LE CHALET DU CIRQUE DE SAINT MEME RECRUTE AIDE CUISINE

Le chalet du cirque de Saint Même recrute une aide cuisine en 35h du 22 avril au 13 septembre CDD saisonnier avec 2 jours de repos par semaine. Travaille de 9h à 16h.

REMUE meninges



REMUE MÉNINGES DE MARS

On classe les nombres entiers par étages de la façon suivante :

exemples : 26 ----> $2 \times 6 = 12$ ----> $1 \times 2 = 2$ Il y a 2 étapes donc 26 est classé au 2ième étage
31 ----> $3 \times 1 = 3$ Il y a 1 seule étape donc 31 est classé au 1er étage

2341 ----> $2 \times 3 \times 4 \times 1 = 24$ ----> $2 \times 4 = 8$ Il y a 2 étapes donc 2341 est classé au 2ième étage

Trouver un nombre de 2 chiffres qui est placé au 4ième étage

Trouver un nombre de 3 chiffres qui est placé au 5ième étage

Solution du mois précédent : urlr.me/7dP2h4



CINÉMA DES ENTREMONTS

VENDREDI 06 MARS 2026 À 20h30

UNE MONTAGNE D'ESPOIR

De Nicolas Lebenbojm

France 2023 Durée 0h52 Séance suivie d'une discussion avec Dorothée Herrgott Berguet, infirmière en psychiatrie et guide, protagoniste du film

Typhany a un but : atteindre le col Thorong La à 5400m d'altitude. Atteinte de troubles psychiatriques, Typhany a traversé des années très difficiles avant de rencontrer une infirmière hors norme, qui lui a donné le goût de la montagne. Dorothée, infirmière en psychiatrie et guide de moyenne montagne est aussi formatrice en méditation pleine conscience. Elle lui a proposé ce défi et va l'accompagner et la soutenir dans chacun de ses pas jusqu'à atteindre son objectif, car elle croit fermement que la randonnée en montagne peut faire partie des soins psychiatriques...



SAMEDI 07 MARS 2026 À 20H30

LE GÂTEAU DU PRÉSIDENT (VO)

De Hasan Hadi avec Baneen Ahmad Nayyef, Sajad Mohamad Qasem, Waheed Thabet Khreibat Irak, Qatar, U.S.A. 2026 Durée 1h42

Dans l'Irak de Saddam Hussein, Lamia, 9 ans, se voit confier la lourde tâche de confectionner un gâteau pour célébrer l'anniversaire du président. Sa quête d'ingrédients, accompagnée de son ami Saeed, bouleverse son quotidien.

LABEL : LES COUPS DE CŒUR DE CINÉBUS



SAMEDI 14 MARS 2026 À 20H30

HAMNET (VO)

De Chloé Zhao avec Paul Mescal, Jessie Buckley, Emily Watson

Grande-Bretagne, U.S.A. 2026 Durée 2h05

Angleterre, 1580. Un professeur de latin fauché, fait la connaissance d'Agnes, jeune femme à l'esprit libre. Fascinés l'un par l'autre, ils entament une liaison fougueuse avant de se marier et d'avoir trois enfants. Tandis que Will tente sa chance comme dramaturge à Londres, Agnes assume seule les tâches domestiques. Lorsqu'un drame se produit, le couple, autrefois profondément uni, vacille. Mais c'est de leur épreuve commune que naîtra l'inspiration d'un chef d'œuvre universel.



SAMEDI 21 MARS 2026 À 17H30

LES LÉGENDAIRES

De Guillaume Ivanel avec Roman Doduik, Esthèle Dumand, Elise Tilloloy

France 2026 Durée 1h32

Les Légendaires, intrépides aventuriers, étaient les plus grands héros de leur temps. Mais suite à une terrible malédiction, les voilà redevenus... des enfants de 10 ans ! Danaël, Jadina, Gryf, Shimy et Razzia vont unir leurs pouvoirs pour vaincre le sorcier Darkhell et libérer leur planète de l'enfance éternelle...

FILM D'ANIMATION À PARTIR DE 6 ANS



SAMEDI 21 MARS À 20H30

À PIED D'ŒUVRE

De Valérie Donzelli avec Bastien Bouillon, André Marcon, Virginie Ledoyen

France 2026 Durée 1h32

Achever un texte ne veut pas dire être publié, être publié ne veut pas dire être lu, être lu ne veut pas dire être aimé, être aimé ne veut pas dire avoir du succès, avoir du succès n'augure aucune fortune. À Pied d'œuvre raconte l'histoire vraie d'un photographe à succès qui abandonne tout pour se consacrer à l'écriture, et découvre la pauvreté.

LABEL : LES COUPS DE CŒUR DE CINÉBUS



SAMEDI 28 MARS À 20H30

L'INCROYABLE FEMME DES NEIGES

De Sébastien Betbeder avec Blanche Gardin, Philippe Katerine, Bastien Bouillon

France 2025 Durée 1h42

Coline Morel, intrépide exploratrice du Pôle Nord, voit sa vie partir à la dérive. Après des années passées à traquer ce yéti auquel elle est la seule à croire, elle se fait licenciée et son compagnon la quitte. En pleine débâcle, Coline n'a d'autre choix que de rentrer dans son village natal. Elle y retrouve ses deux frères, Basile et Lolo, ainsi que son amour de jeunesse.

Des montagnes du Jura jusqu'à l'immensité des terres immuables du Groenland, une nouvelle aventure commence alors pour « l'incroyable femme des neiges ».

