

L'aadec' ouverte

La vie de la vallée mois après mois...

PUBLICATION MENSUELLE
MAI 2026

POUR ÊTRE PUBLIÉ

envoyez un courriel **avant le 15 du mois** à communication@aadec.fr avec comme objet « **Aadec'ouverte** »
L'Aadec publie dans ces pages les événements du territoire.
PROCHAINE AADEC'ECO : JUILLET 2026, envoyez un courriel **avant le 15 JUIN**.

L'ACENDA du mois

OFFICE DE TOURISME INFOS

Horaires d'ouverture à partir du 2 mai : Office de Tourisme ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h, dimanche et jours fériés de 9h à 12h30.

Du 4 au 31 mai : Venez découvrir le travail de Cécile Leroy, elle crée des illustrations sous forme d'affiches et cartes postales représentant la beauté des paysages français.

STAGE DE QI GONG PROPOSE PAR L'ASSOCIATION ENTR'GYM

Samedi 2 mai de 14h à 17h Maison Hermesende salle violette.

Stage adulte ouvert à tous. Etude de la méthode Nei Yang Gong, pratique traditionnelle chinoise, visant à assouplir l'ensemble des articulations et prévenir certaines maladies. Dernière date de la saison le 13 juin. Possibilité de participer à un seul stage. Adhérent: 20€/pers/stage. Non adhérent: 10€ d'adhésion + 20€/pers/stage. Renseignements et inscription obligatoire Céline 06 84 61 26 46, celine@severan.fr

MARDI GRATUIT JEUX DE L'AADEC

Mardi 5 mai à partir de 18h30 à la ludothèque, au-dessus de l'Office de Tourisme.
Repas partagé. Une soirée pour découvrir et s'amuser autour des jeux de société.

UNE PARTIE DE TAROT? COINCHE? ou BELOTE? - BIBLIOTHEQUE ENTREMONT-LE-VIEUX

Les vendredis 8 et 22 mai de 15h à 18h à la bibliothèque d'Entremont le Vieux

A vous de choisir, sur place, avec les partenaires de jeu, vous pouvez apporter votre jeu de cartes et/ou tapis de jeu. Joueurs confirmés comme débutants. Entrée libre, gratuite, sans inscription.

EXPOSITION «AU BOUT DES DOIGTS» - COMMUNAUTE DE COMMUNE CŒUR DE CHARTREUSE

Du 27 avril au 11 mai : St-Pierre d'Entremont – Maison Hermesende 04/05 16h30 à 18h et le 05/05 de 11h à 14h. Exposition « Au bout des Doigts – tapis d'histoires » de Sabine de Greef. Autant d'histoires simples à découvrir du bout des doigts qu'à raconter à ras de tapis aux plus petits. Une exposition où les créations de tissus prennent volume et se déclinent à foison en diverses propositions ! Tout public.

MARDI GRATUIT CRÉATIF DE L'AADEC - MOSAÏQUE

Mardi 12 mai, 16h30 à 18h30 à la ludothèque, maison intercommunale, St Pierre d'Entremont.
Pour les Familles. Accessible à tous âges. Les enfants restent sous la responsabilité des parents.

THÉÂTRE - DANS LES FORÊTS DE SIBÉRIE DE WILLIAM MESGUICH

Mercredi 15 mai à 20h30 à la Salle Notre Dame de Saint Pierre d'Entremont

William Mesguich nous fait revivre sur scène l'expérience exceptionnelle de l'écrivain-aventurier Sylvain Tesson. Parti loin de la cité et de la foule, il fait le choix de s'isoler au milieu des forêts de Sibérie, là où ses seules occupations sont de pêcher pour se nourrir, de couper du bois pour se chauffer.



FELDENKRAIS : SEANCES DECOUVERTES OFFERTES

Samedis 16 mai, 13 et 20 juin de 10 à 11h, Maison Hermesende, St Pierre d'Entremont

La méthode Feldenkrais utilise des mouvements doux et l'exploration de la conscience corporelle pour améliorer votre bien-être global. Je vous propose de découvrir ces possibilités lors de 3 cours collectifs gratuits, d'une durée d'1 heure, à la salle Hermesende, amenez un tapis de gymnastique. Thierry Devauton, feldgong@pm.me

CONCERT «LES MUSICAMES» : CENTENAIRE D'ARCABAS - 10^{ème} ANNIVERSAIRE DE L'APVECA

Dimanche 23 mai à 18h à l'église de Corbel

Pour vivre un concert de musique classique exceptionnel accompagné de cinq musiciens d'exception, l'Ensemble Musicâme France vous fera vivre une soirée unique et inoubliable. Au programme : C. P. E. Bach, A. Vivaldi, G. Caccini, W. A. Mozart, A. Vivaldi, J. S. Bach, D. Cantemir, C. Saint-Saëns. Artistes : Flûtes Issam Garfi ; Violon-solo Christophe Quatremer, 2nd violon Claire Dasseuse ; Alto Mariam Rüetschi ; Violoncelle Aurore Dasseuse
Participation libre

SPECTACLE - MUSEE DE L'OURS DES CAVERNES ET BIBLIOTHEQUE D'ENTREMONT-LE-VEUX

Le samedi 23 mai à 18 h15, musée de l'Ours des Cavernes, Entremont-le-Vieux

Spectacle pour les familles et les enfants. Voilà des années qu'Ours Brun, et un peu gris, Chouette, Renne, Renard, Hibou ont refusé sa tendresse. Il est bon, doux et paisible, mais tout le monde s'accorde à penser qu'il est un animal sauvage, capable d'étouffer n'importe qui entre ses bras lorsqu'il propose un câlin. Parviendra-t-il à être enfin aimé pour ce qu'il est ? Entrée au Musée de l'Ours libre et gratuite !

MARDI GRATUIT CREATIF DE L'AADEC - GRAVURE ET RELIURE

Mardi 26 mai, 16h30 à 18h à la salle intercommunale, au-dessus de l'Office de Tourisme.

Découverte de la pointe sèche sur Tetra Pak (technique de gravure). Plusieurs Mardis gratuits pour s'initier à cette technique et à d'autres. Le tout relié à la fin dans un carnet cousu main. Pour les Familles. Accessible à tous âges. Les enfants restent sous la responsabilité des parents.

AG FOYER NINO

Mercredi 27 mai à 19h30 au musée de l'Ours des Cavernes à Entremont le Vieux.

Venez participer à l'AG du Foyer Nino !

TOURNOI DE PETANQUE - A VOS AGENDAS !

Dimanche 28 juin, de 10h à 18h sur les bords du Cozon à Entremont le Vieux,

L'Aadec organise un tournoi de pétanque pour aider les jeunes à financer leurs projets. Familles, individuels, jeunes, moins jeunes, d'ici ou d'ailleurs, débutants ou confirmés venez vous amuser et partager un moment convivial. N'oubliez pas vos boules, le cochonnet et un couvre chef, et pour le reste vous trouverez sur place une petite restauration et des boissons. Nous vous attendons nombreux : + on est, + on rit !

FESTIVAL LE GUIERS FAIT SON CIRQUE

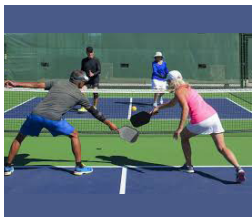
Vendredi 29 (à partir de 18h) et samedi 30 mai (à partir de 10h), EMA (gymnase) et école de Saint-Pierre-d'Entremont

Ne ratez pas la 8e édition du «Guiers Fait son Cirque», qui fait escale dans les Entremonts pour la toute première fois! Ateliers, déambulation festive, spectacles, initiation au bal folk, cabaret, défilé de mode rural, buvette et petite restauration. Artistes professionnels et en devenir mêleront leurs talents pour vous offrir un moment festif et convivial, ancré dans le territoire, pour le plaisir des petits et des grands ! Programme, informations, tarifs et inscriptions aux ateliers: <https://solfasirc.org/fr/festival-2026/>

SEMAINE DE LA PARENTALITE - ATELIER CUISINE - ATELIER CREATIF ET REPIT PARENTAL

Samedi 30 mai de 10h à 12h à la cuisine partagée de Saint Pierre d'Entremont

Atelier cuisine parents/enfants avec Christian Xavier : Avis aux petits gourmands et à leurs parents ! Venez partager un moment convivial et créatif autour de la confection de pizzas selon les couleurs des émotions. Sur réservation : 4€/adulte et 2€/enfants. **Vendredi 5 juin de 18h à 21h à la Maison Hermesende à Saint Pierre d'Entremont.** Soirée des enfants, répit des parents ! : confection de fusées hot-dogs avec l'animatrice suivie d'une activité en plein air sur le thème des étoiles et de l'espace. Gratuit sur réservation. **Samedi 6 juin de 10h à 12h à la Maison Hermesende à Saint Pierre d'Entremont.** Atelier créatif parents/enfants : Venez donner libre cours à votre imagination et à votre créativité lors de la création de «nichos» s'inspirant de la culture populaire mexicaine. Ces petites niches colorées auront fière allure sur un arbre de Noël ou sur un mur de la maison. Elle peuvent aider à honorer la mémoire d'un proche, d'un animal disparu, rendre hommage à une personnalité ou tout simplement mettre en valeur une photo de famille. Apportez une photographie de votre choix (dimensions max 7x10 cm) ou à envoyer par mail pour que nous l'impressions pour vous. Gratuit sur réservation. Informations et contact : Laura, enfancejeunesse@aadec.fr



TCE - ANIMATION PICKLEBALL -

Vendredi 29 mai de 18h à 22h, sur les courts de Saint-Pierre d'Entremont.

Cette animation est gratuite et ouverte à tous, même aux débutants. Venez vous lancer un nouveau défi en vous confrontant à d'autres joueuses et joueurs. Les rencontres se jouent en double. Le matériel, raquettes et balles, est prêté par le TCE. Les règles du jeu vous seront données sur les courts. Sur place, petite restauration, sucrée et salée, et boissons.

VIE locale



«RZE PINK PONG ORCHESTRASS FAIT SON SHOW !!! - ATELIER CO.THEATRE JEUNE - JULIE BINOT

Cette année Graine de Son a le plaisir de proposer des ateliers collectifs de théâtre pour les jeunes, animés par Julie Binot. Venez découvrir ces comédiens en herbe lors de leur première tournée le mercredi 27 mai à 15h à la salle des fêtes de St Pierre de Chartreuse et à 18h à la salle Notre Dame à St Pierre d'Entremont. Au programme: Patchwork créatif avec les plus petits et «Pagaille» de Sarah Carré avec les ados.(Entrée libre)



LES CHANTIERS JEUNES RECHERCHENT DES 16-25 ANS MOTIVÉS

Tu as entre 16 et 25 ans ? Envie de bosser une semaine cet été, de gagner un peu d'argent et de faire quelque chose d'utile près de chez toi ? C'est le moment de candidater ! Attention : ces chantiers sont réservés aux jeunes résidant sur le territoire de la Communauté de Communes Cœur de Chartreuse. Dépêche-toi, les places sont limitées ! Pour candidater envoie ta lettre de motivation à chantiersjeunes.chartreuse@gmail.com avant **le lundi 4 mai**. Si tu veux avoir plus d'infos, contacte Elodie animatrice jeunesse de l'aadec à jeunesse@aadec.fr



INSCRIPTIONS PUCIER DU 14 JUIN

Inscriptions jusqu'au 10 juin 2026

Le pucier est de retour le **dimanche 14 juin**, pour les exposants pensez à vous inscrire avant le 10 juin !



PERMANENCE FRANCE SERVICES DECLARATION DES REVENUS 2026

Un agent des impôts tiendra une permanence à la France Services de St Pierre d'Entremont le mercredi 6 mai. Si vous êtes intéressés pour avoir de l'aide pour remplir votre déclaration ou poser des questions, faites vous connaître au plus tôt auprès de la France Services qui vous proposera une plage horaire. Les rdv seront de 20min par personne

OFFRES D'emploi



RECHERCHE ANIMATEURS BAF - VACANCES D'ETE - CENTRE DE LOISIRS AADEC

L'AADEC recherche plusieurs animateurs BAF ou en cours de BAF pour les vacances scolaires d'été 2026 pour ses centres de loisirs.
Pour plus d'informations : direction@aadec.fr

AADEC - SERVICE CIVIQUE

L'AADEC recherche : Un Service Civique, durée de 7 mois, à partir de juin 2026

Pour Développer les volets alimentations, mobilités solidaires et participation citoyenne des publics (postulez directement en cliquant sur le lien) Renseignements à direction@aadec.fr ou au 06 74 65 94 28. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire, et à diffuser autour de vous. Merci à vous, à très bientôt

REMUE meninges



REMUE MENINGES D'AVRIL

Une fermière se rend au marché avec un panier rempli d'oeufs

Au premier client elle vend la moitié de son panier d'oeufs plus la moitié d'un œuf

Au second client elle vend la moitié de ce qu'il lui reste plus la moitié d'un œuf

Au troisième client elle vend encore la moitié de ce qu'il lui reste plus la moitié d'un œuf son panier est alors presque vide, il lui reste qu'un seul œuf entier !

Combien d' oeufs avait-elle dans son panier au départ sachant qu'elle n'a cassé aucun œuf ?

Solution d'avril : urlr.me/p6XrPk



GINÉMA DES ENTREMONTS

Label : Les Découvertes du Cinébus 

SAMEDI 02 MAI 2026 à 20h30 ORPHELIN (VOST)

De László Nem avec Bojtorján Barabas, Andrea Waskovics, Grégory Gadebois
Hongrie, France 2026 Durée 2h13

Budapest 1957, après l'échec de l'insurrection contre le régime communiste. Andor, un jeune garçon juif, vit seul avec sa mère Klara qui l'élève dans le souvenir de son mari disparu dans les camps. Mais quand un homme rustre tout juste arrivé de la campagne prétend être son vrai père, le monde d'Andor vole soudain en éclats...



SAMEDI 09 MAI 2026 à 20h30 LE CRIME DU TROISIÈME ÉTAGE

De Rémi Bezançon avec Gilles Lellouche, Laetitia Casta, Guillaume Gallienne
France 2026 Durée 1h44

Colette, professeure de cinéma spécialisée dans l'œuvre de Hitchcock, soupçonne son nouveau voisin d'en face d'avoir tué sa femme. Réalité ou déformation professionnelle ? Son mari, François, écrivain de romans historico-policiers un peu désuets, est d'abord sceptique face à l'obsession de Colette pour ce prétendu crime. Il se laisse cependant embarquer dans cette enquête rocambolesque, et, à mesure que les indices s'accumulent et que le mystère s'épaissit, ce couple ordinaire se transforme en duo de détectives hors pair. Alors, y a-t-il vraiment eu un crime au 3e étage ?



SAMEDI 16 MAI 2026 À 17h30 SUPER MARIO GALAXY

à partir de 6 ans 

De Aaron Horvath, Michael Jel avec Chris Pratt, Anya Taylor-Joy, Charlie Day
USA 2026 Durée 1h38

Suite des aventures du plombier, Mario.



SAMEDI 16 MAI 2026 À 20h30 LA GUERRE DES PRIX

Label : Les coups de coeurs du Cinébus 

De Anthony Dechaux avec Ana Girardot, Olivier Gourmet, Julien Frison
France 2026 Durée 1h36

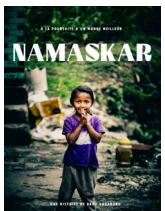
Audrey, fille d'agriculteurs et cheffe de rayon dans un hypermarché en province, se voit propulsée à la centrale d'achat de son enseigne afin d'y défendre la filière bio et locale. Alors qu'elle fait équipe avec un négociateur aux méthodes redoutables, Audrey va devoir se battre pour faire exister ses convictions au sein d'un système impitoyable.



VENDREDI 22 MAI 2026 À 20h30 NAMASKAR

De Dahu Vagabond
France Durée 1h40

Ils sont cinq, originaires d'Isère et de Savoie, à avoir réalisé un voyage et un documentaire sur la pollution plastique au Népal. Mattéo, Thomas, Céleste, Guillaume et Timothée produisent «Namaskar», dans lequel ils racontent leur expérience sur place et les actions menées pour tenter de sensibiliser à la pollution au plastique.



SAMEDI 23 MAI 2026 À 20h30 CEUX QUI COMPTENT

De Jean-Baptiste Leonetti avec Sandrine Kiberlain, Pierre Lottin, Louise Labeque
France 2026 Durée 1h38

Rose et Jean n'ont rien en commun. Rose est une force de la nature qui affronte tous ses problèmes avec une désarmante joie de vivre. Elle campe avec ses 3 enfants à l'étage de l'hôtel de famille qui ne leur appartient plus, et non, ils ne sont pas pauvres, ils sont fauchés. C'est temporaire. Jean est un homme solitaire et taciturne qui a fini par enfouir son grand cœur sous des couches de pudeur et de résignation. Quand il arrive malgré lui dans cette famille hors norme, il va très vite devenir indispensable. Qu'attendaient-ils avant de se rencontrer ? Sans doute plus rien. Et pourtant, ensemble, tout va devenir possible.

